

Secourir une personne coincée sur guide

m à j 01/08/2010

Objectifs

Secourir une personne qui a coincé cheveux, capuche, gant, main, sifflet, cordelette etc, sur la corde guide d'un rappel guidé.

C'est un cas de figure où le débrayable du bas classique sur guidé ne sert à rien, car débrayer la personne ne ferait qu'empirer la situation : le débrayable enseigné jusqu'à maintenant (Manuel Technique canyon FFS 1999 et FFS/FFME 2007) sur guidé sert à débrayer une personne qui a coincé quelque chose dans son descendeur, mais pas sur la corde guide du rappel guidé, objet de cette fiche.

Rappel des termes liés à un rappel guidé classique :

- la **corde guide** : c'est la corde que l'on tend, généralement du bas, pour un passage à l'identique du dernier et un démontage final du bas : en haut, en butée contre l'amarrage, on placera de préférence un descendeur huit en butée (clé capelée) qui apporte un avantage de débrayabilité (voir plus loin) (si raboutage : on peut faire le nœud de jonction sous le descendeur huit en butée).

En bas, la tension est effectuée sur un débrayable : demi-cabestan, descendeur 8 ou Double 8. Le montage à l'italienne est à manipuler avec précaution.

- la **corde de descente** : les personnes installent leur descendeur sur cette corde, sous le nœud et/ou le descendeur en butée. Elles se **longent court** sur la corde guide pour la descente

Choix possibles

plusieurs possibilités :

- secours du bas à distance
- secours du bas avec remontée sur guide
- secours du haut à distance par coupé de corde avec corde de secours annexe (intervention indirecte)
- secours du haut avec descente sur guide par théoulienne
- secours du haut à distance avec envoi d'une corde de secours annexe (et/ou balancier par méthode indirecte)
- secours du haut descente sur guide sur corde de secours annexe (intervention directe)

non retenues

- secours du bas avec remontée sur corde de descente (a priori trop traumatisante pour la victime dans ce contexte)
- coupé du guide du haut, sans corde annexe, qui obligerait à repasser la victime sous cascade sans débrayabilité immédiate, avec la corde guide en vrac sur elle suite au coupé

Nous développons ici :

- le secours du bas à distance, probablement la plus rapide à mettre en œuvre du bas.
- le secours du haut à distance par coupé de corde avec corde de secours annexe (intervention indirecte), proche dans son principe de la technique enseignée pour l'initiateur canyon.

Méthode de secours à distance du bas

Configuration :

le leader **est en bas**
 un équipier coopératif **est en haut**
 la victime bloquée sur guide est **coopérative**

Matériel du leader :

- matériel pour installer et sécuriser la corde guide (avoir 2m de mou minimum sur le débrayable)
- le leader a accès à la corde de descente (qui a aussi 2 m de mou)
- 1 autobloquant
- 1 sangle dyneema 120cm (pour mouflage Mariner)
- 4 mousquetons supplémentaires dont 2 à vis (forme poire pour les demi-cabestan)

Matériel de l'équipier coopératif :

- 1 bloqueur mécanique
 ou
- 1 autobloquant textile + mousqueton
 ou
- 1 dégainé et 2 mousquetons à vis

Déroulement de l'intervention :

Sur code de communication (à trouver) : le leader sait/s'assure que la victime est bien coincée sur la corde guide, et pas sur la corde de descente

- 1) **Le leader fait signe à l'équipier** du haut (code à trouver) **de placer** au choix :
 1 **bloqueur mécanique** en butée sur la corde guide qu'il plaque contre l'amarrage (glissement du bloqueur de bas en haut !)
ou (sans laisser de mou)
 1 **autobloquant** sur la corde de descente
ou (sans laisser de mou)
 1 **dégainé** dans la butée du guidé qu'il raccroche à l'amarrage
- 2) **Le leader tend la corde de descente** (!!) de la victime dans la limite du possible (code sifflet STOP pour la victime si douleur quelconque (ou via l'équipier coopératif) : la tension sera facilitée par un mouflage mariner à l'aide de la sangle dyneema.
- 3) **Si cette tension n'est pas suffisante** pour permettre le déblocage, **le leader libère doucement la corde guide** jusqu'à permettre le déblocage effectif.
 NB : Lors de cette manœuvre, la victime s'arrange pour rester longée court sur la corde guide et place sa **longe longue par sécurité** tête bêche sur le guide. La victime dispose des 2 mains pour agir, le descendeur étant bloqué par la tension de la corde de descente
- 4) Une fois la victime dégagée du coincement, **le leader retend la corde guide** (à l'aide d'un mouflage Mariner)
- 5) **le leader libère la tension sur la corde de descente et assure la victime du bas**
- 6) **la victime peut reprendre sa descente**
- 7) l'équipier coopératif ôte le bloqueur, l'autobloquant ou la dégainé de blocage du point 1)

Remarques :

- On n'a pas besoin de savoir si le guidé est monté en boucle ou non (cf les 2 cas développés dans le MT 2007) et dans son principe, cette méthode devrait même permettre de **pouvoir passer un nœud sur une corde guide**.
- **lors d'un débrayable classique** (avec coincement sur corde de descente), la gestion de la corde de descente n'est pas forcément très éloignée de **cette méthode**, car il est très difficile de débrayer le guide et de tirer la corde de descente simultanément **sans aide extérieure**
- pédagogiquement, cette technique est intéressante **à travailler dès l'initiateur** (comme aide moniteur) : intérêt de la forte démultiplication, de l'alternance sur les tensions, du complément de blocage en haut, sans compter une nécessaire compréhension de la technique avant sa mise en œuvre

Après des premiers tests pour voir, le 19 sept 2009 dans un garage, http://yelsub1.free.fr/canyons/secourisme/deblocage_guide_a_distance_premiers_tests/ la technique a fait l'objet d'une validation concluante en club le lendemain sur le site de Belbèze (31)

<p>mouflage Mariner : La double démultiplication, à l'aide d'un anneau dyneema+1 mousqueton, est très utile lorsque la victime est sur la corde, les forces en présence étant importantes.</p> <p>Ici, tension sur demi-cabestan.</p>	
<p>Coincement sur la corde guide : exemple du sifflet</p>	

Blocage du haut :

Ici avec une dégaine + 2 mousquetons à vis

Montage initial :

- blocage de la corde guide (jaune) par huit clé coiffée
- raboutage queue de vache dessous



Tension sur corde de descente et détente de la corde guide effectuées :
libération du coincement

Il ne reste « plus qu'à » retendre le guide et détendre la corde de descente pour poursuivre



Méthode de secours à distance du haut

Configuration :

le leader **est en haut** (la technique est **abordable à un niveau initiateur** qui serait en haut)
un équipier coopératif **est en bas**
la victime bloquée sur guide peut être coopérative ou non

Matériel du leader :

- un descendeur auxiliaire pour le montage en butée de la corde guide
- 2 autobloquants fonctionnant en monobrin
- une corde de secours de la longueur du guide, en 3ième longueur
- 1 mousqueton de renvoi
- son descendeur installé au pontet
- un couteau

Le rappel guidé est installé, avec un descendeur 8 en butée clé coiffée et un nœud de raboutage côté corde de descente si nécessaire.

Matériel de l'équipier coopératif :

Eventuellement,
1 mousqueton poire supplémentaire
1 autobloquant
1 anneau dyneema + 1 mousqueton
pour faire un mouflage marinier d'en bas (voir ci-dessus secours du bas)

Déroulement de l'intervention :

Sur code de communication (à trouver) : le leader sait/s'assure que la victime est bien coincée sur la corde guide, et pas sur la corde de descente, autrement, il y a la possibilité d'un débrayage du bas, à condition d'être à plusieurs en bas.

1) Le leader place 2 autobloquants :

1 sur la corde de descente **sous un nœud de rabout** si il existe ou autrement **le plus bas possible** (pour assurer une sécurité en cas de glissement)

1 autre **sur la corde guide tendue, le plus bas possible**

1 mousqueton solidarise les 2 autobloquants

NOTA Le bloqueur le plus fiable doit être placé sur la corde guide (basic/poignée, mini traction, croll, etc.)
Le moins « fiable » sur la corde de descente tant que la tension n'est pas vérifiée (Shunt, valdotain, prussik, FB/RBS, ropeman, tibloc, etc.). Un nœud de raboutage (ou créé à cet effet) apporte là encore un confort en couverture : un maillon, voire une 2ieme queue de vache plein poing à la suite de la précédente peut suffire à attacher ce brin : tout dépend de la place disponible dans le levier

Le leader installe une corde de secours comme pour un coupé de corde du haut avec un renvoi par le haut et puis dans son descendeur (méthode indirecte du niveau initiateur coupé de corde du haut : une différence notoire est la prise en charge des 2 cordes à débrayer sur ce montage en Y et la manière de couper).

2) Le leader fait contrepoids qui sera insuffisant pour reprendre la tension du guide complètement, vu les forces mises en jeu.

Le leader coupe la corde guide côté descente entre le descendeur en butée et le nœud de rabout (ou l'autobloquant sur la corde de descente et rajouter alors une queue de vache de sécurité) et ensuite débraye doucement le guide sur le descendeur huit en butée avec le bout de corde coupé pour s'assurer de la bonne accroche de l'autobloquant sur le guide (empêcher la chute du descendeur 8 en butée)

faire un nœud de sécurité sur la corde guide

3) Du haut, le leader peut maintenant débrayer la victime, qui risque de se rapprocher dangereusement de l'obstacle que l'on cherchait à éviter à la base

Il faut alors que simultanément en bas la tension soit reprise, de préférence sur la corde de descente, ou sur les 2 cordes, après déverrouillage de la corde guide en bas.

4) lorsque la victime est dans l'eau, celle-ci peut être ramenée de manière rapide si le leader en haut libère la corde du descendeur

Remarque :

Cette technique du haut marche également si le coincement a lieu sur la corde de descente et que le débrayable complet n'est pas possible du bas.

Merci pour vos commentaires éclairés sur cette fiche mail : Yelsub (@gmail.com)

Merci à Frédéric Chambat et Pierre Liotard pour leurs idées constructives qui ont inspiré ces pages