



Compte rendu du stage perfectionnement Italie Val d'Ossola 2007 par Philippe Durand



Du 14 au 20 juillet 2007 s'est déroulé un stage perfectionnement de l'Ecole Française de descente de Canyon en Italie du Nord : les 2 niveaux SFP1 et SFP2 étaient proposés pour ce stage, afin d'atteindre un certain remplissage et garder la possibilité de s'adapter au niveau de chacun. Comme souvent, c'est un peu à la dernière minute que les dossiers complets arrivent au siège : ce n'est que vers début juin que nous avons la certitude d'organiser le stage en ayant atteint un quota incompressible (fixé à 6 pour 2 cadres), ce sont finalement 8 stagiaires qui s'inscrivent, répartis équitablement sur les 2 niveaux, et en provenance de 3 fédérations : 4 stagiaires FFS, 2 FFME, 2 FFCAM.

On notera que les sources d'inscription proviennent autant du calendrier FFS, que de la retape sur le forum du site Descente-Canyon ou encore de relance sur des mails listes privées.

1 Pourquoi le Val d'Ossola ?

Le nord de l'Italie, la Suisse italienne recèlent des joyaux que tout canyoneur devrait découvrir un jour. On parle souvent de la Réunion comme Mecque du canyon, mais on oublie la relative proximité de ces régions tout aussi riches et pécutiairement beaucoup plus accessible pour nous, métropolitains.

C'est au travers du stage Haut Niveau de Juin 2005 que je découvre cette région magnifique et un hébergement de qualité très appréciable pour organiser ce type de stage (merci au passage à Serge Fulcrand pour l'organisation de ce stage et ses efforts pour équiper les canyons de la région au travers de ses camps d'été et pour l'édition du seul topoguide français du secteur)

Le stage était cependant trop court pour pleinement découvrir le potentiel et un séjour de 10 jours de plus sur le secteur en août 2006 en autonomie, m'ont permis de mieux cerner les possibilités, avec quelque part derrière la tête l'idée d'y organiser un stage perfectionnement pour la FFS.

2 L'équipe de cadres et les aléas

C'est aux journées techniques de Lyon de mars 2006 et aux JTR 64 fin avril 2006 que je sympathisais avec Jean-Louis Cauhopé, très impliqué à cette époque dans les activités fédérales et lui parlais déjà de mes projets de monter ce stage.

Contact est pris ensuite au printemps avec Georgi Perren, personne éminemment sympathique, avec qui j'ai pratiqué dans un stage EFC découverte à la Réunion en 2000 et recroisé à quelques reprises par la suite. Je l'encourage à venir nous rendre visite sur 1 ou 2 jours, habitant la Suisse voisine.

Donc 2 cadres et un 3^{ème} ponctuellement, pour 8 stagiaires, ça se présente pas trop mal.

C'est sans compter sur l'acharnement du sort : alors que nous étions partis quelques jours plus tôt sur le secteur, Jean-Louis apprend le décès d'un parent la veille du stage, et doit revenir en avion.

Georgi me prévient lui qu'il ne pourra venir qu'en fin de semaine suite à un problème de vertèbre non consolidée.

Difficile de trouver des remplacements au pied levé, même si la fédé regorge de cadres, en tout cas, rien ne m'est proposé.

C'est donc seul que je dois commencer l'encadrement du stage, avec 8 stagiaires et 2 niveaux : challenge ! Difficile d'annuler à la dernière minute alors que tout est réservé et que les stagiaires sont déjà dans les starting-blocs...

3 Un travail préparatif important

Face à l'adversité, heureusement, le travail préparatoire a été important, ce qui a permis de lever pas mal d'inconnues sur le terrain.

Une bonne connaissance des canyons du secteur grâce aux reconnaissances 2005 et 2006
Un soin tout particulier pour bien connaître les attentes des stagiaires, avant le stage, au travers d'un formulaire que chacun a rempli

Le fait que 2 stagiaires soient venus avec nous quelques jours avant le stage

Une liste de matériel adaptée au secteur est fournie aux stagiaires en complément de la liste du dossier FFS qui date un peu ainsi que des éléments pour préparer ce stage

Une documentation importante : en l'absence de manuel technique à jour et disponible, chaque stagiaire se verra remettre sur place 2 fascicules de 16 pages, compilation judicieuse du CAF d'Hortez, 1 fiche sur comment organiser un point chaud, 2 fiches FFS suivi de blessé à intégrer à son bidon.

La logistique est complétée par 1 PC portable avec notamment des documents vidéos (sur l'eau vive, sur les canyons du secteur).

Des copies des topos des principaux canyons éligibles au stage – plusieurs cartes 1:50000 suisses et Kompas du secteur.

Grandes feuilles pour tableau blanc et feutres

Une planche en contre plaquée avec plaquettes, maillons, sangles permettant de revoir quelques points techniques à la fenêtre du gîte

1 lot de 4 cordes EFC de +/- 60m récupéré au pôle Sud Ouest par l'intermédiaire de stagiaires.

Protèges cordes, et tout le matériel habituel pour l'activité...

4 Logistique et conditions sur place :

L'accueil au gîte est toujours aussi chaleureux, donnant du bon cœur à tout le monde.

Qui connaît la bonne nourriture italienne sait de quoi nous parlons, mais Venazio a vraiment mis le paquet cette fois ci : même nos 2 végétariens n'en revenaient pas !

Le logement à 2 dans des piaules de 4 est aussi très confortable et propice au repos des guerriers
Les petits déj peuvent être pris dès 7h : important car les journées sont plutôt bien remplies sur le secteur.

Les repas du midi sont préparés et emballés individuellement par Venazio le matin (toujours très ponctuel) : les stagiaires et cadres n'ont qu'à charger leur nourriture au pliage des sacs (2 sandwiches, 1 fruit, 1 cannette soda ou bière)

Tout ceci a un coût : 42EUR en pension complète, mais si quelqu'un trouve aussi bien et moins cher, qu'il nous le dise !!

Sans compter que le cadre est somptueux, dans la verdure, en face d'une petite église et de sommets de 4000m, avec une falaise à 5 min bien adaptée aux entraînements sur cordes.

Par rapport au cahier des charges, les limites se situent au niveau

- de la salle spécifique, disons que tant que le groupe est de taille raisonnable et que le gîte est réservé pour le groupe comme c'était le cas, la salle à manger convient très bien (capacités d'1 trentaine de couvert).

- l'endroit dédié au stockage, au nettoyage et au séchage du matériel n'est pas couvert et moyennement spacieux

- dans les 2 cas, au-delà de 12 stagiaires, cela deviendrait un peu gênant

Coté conditions du moment : les niveaux d'eau sont plutôt haut pour la saison suite à de fortes pluies fin juin, mais pas excessifs, la météo s'annonce et s'avère très bonne sur toute la période, ce qui bien sûr est primordial dans notre activité pour pratiquer dans la sérénité...

Bilan de stage :

Malgré les aléas du départ, je crois que ce stage a été une belle réussite dans une très bonne ambiance générale où chacun a pu s'exprimer.

Les très (trop ?) bonnes conditions météo nous ont poussé vers une pratique intensive de l'activité, au détriment de la théorie, cependant, qui aurait sûrement mérité un peu plus d'étoffe. On ne peut pas tout faire !!

Financièrement, le stage est équilibré par des dons importants consentis par les cadres, d'autant plus important que Jean Louis a du revenir en avion au milieu du stage et on peut regretter que l'EFC n'ait pas voulu allouer le moindre centime supplémentaire suite à ce contre temps de dernière minute totalement imprévisible. Ceci a été ressenti comme un manque de solidarité criant.

Quelques compliments des stagiaires

« Le principe du stage Perf-2 a été respecté : développement de l'autonomie dans des canyons de tout registre, organisation flexible afin de coller aux attentes des participants sans modifier le cursus de base, découverte de la magnifique région d'Ossola avec un excellent choix de canyons permettant une pratique mixée entre eaux vives et verticalité. Mention spéciale pour l'organisation extra-canyon, à savoir le gîte, la réception et surtout les collations bonne bouffe italienne du soir ! » Stéphane A.

« Ce fut pour moi un stage complètement réussi, en insistant sur la qualité de l'hébergement, la qualité des canyons parcourus, et la qualité de l'enseignement dispensé. Le stage correspondait bien à mon besoin initial qui était : apprendre et manipuler des techniques avancées de progression individuelle ». Laurent B.

« Salut ! Pour résumé : un soleil au rendez-vous, un endroit magnifique, des canyons fabuleux, un super gîte, un groupe très agréable, et des encadrants au diapason. Conclusion : que du bonheur ! Merci pour ce stage ! » Philippe L.

Remerciements

Je remercie à mon tour,
en premier lieu, Jean-Louis qui a fait l'effort de revenir sur le stage, dans un contexte difficile, et a ainsi permis d'apporter des fondamentaux indispensables au groupe Perf1 qui en avait bien besoin,
en deuxième lieu, tous les stagiaires pour leur patience et pour la très bonne ambiance générale,
Georgi, pour avoir fait le déplacement et pour avoir accompli un petit bout de chemin avec nous,
Laurent Pouban, pour le jeu de corde EFC, qui malheureusement a un peu rétréci, confronté au coupant granite italien, malgré des soins particuliers apportés,
le secrétariat FFS et notre trésorier Jean-Pierre Martin, pour leur patience,
Venazio et Marco pour leur accueil à Monte Zeus...
et bien sûr, mon épouse, qui n'a malheureusement pas pu se joindre à nous, pour sa compréhension...

Le couvert sera sûrement remis l'été 2008, avis aux amateurs...

Programme réalisé pendant le stage

Jour / Canyon	Activités stagiaires Techniques travaillées	Modalités – remarques
		Vérifications des niveaux canyons Antolina Devero - Repérage Falaise
samedi 14 juillet 18h et soirée	Accueil – Installation au gîte – vérification du matériel – confection des longes, valdotains – programme	choix d'organisation pour le stage avec gestion des imprévus – 1 cadre pour 8 stagiaires
dimanche 15 juillet matin Falaise Repas au gîte aprèm Devero Median	<p>Pose d'une main courante en tête des amarrages (cadre) – installation des cordes en sécurité et débrayables du haut – protection par des sacs et kits boule sur le bombé</p> <p>Perf 1 : différentes clés d'arrêts, passage de nœud (valdo), conversion rapide (huit italienne), remontée aux bloqueurs, passage de dév</p> <p>Perf2 : coupé de corde intervention directe (fusible au pontet) S02, descente corde tendue téoulienne et décrochage S04, intervention du bas et décrochage (balancier), rappel cordes trop courtes dufour et montage shunt TS06</p> <p>Perf 1 et 2 : tension de tyrolienne sur demi cab L18</p> <p>Debriefing de la matinée</p> <p>Perf 1 : descente de fortune sur demi cab et clé d'arrêt à 2 m de la vasque</p> <p>Perf2 : débrayable sur huit étrangleur, 2 brins débrayables indépendants, main courante avec points intermédiaires</p>	<p>Site idéal à 5 min du gîte.</p> <p>Le choix est laissé pour l'après midi de continuer les exercices falaise ou de faire un petit canyon à proximité immédiate : c'est le canyon qui est choisi...</p> <p>Par ailleurs, la falaise est partagée avec des grimpeurs et nous libérons ainsi un large espace d'initiation très fréquenté</p> <p>Descente à partir du barrage : aprem trop avancée pour faire le début, à tendance eaux vives.</p> <p>Equipement des cascades réalisé par les Perf 2</p>
Soirée	Debriefing de l'après midi exposé hydrologique ou comment calculer les débits sur un seuil par Philippe Larinier, Le tout un peu arrosé de Génepy...	Formule très intéressante, pratique et peu connue, que nous arrivons à simplifier à l'extrême

Jour / Canyon	Techniques travaillées	Modalités - remarques
Lundi 16 juillet Antolina	<p>Perf1 Amarrages sur anneau de corde usé – conduite à tenir</p> <p>Main courante rappelable assuré par un équipier</p> <p>Descente à double avec protection de corde</p> <p>Equipement monobrin débrayable</p> <p>Perf 2 Débrayable double brin avec corde de secours et shunt Débrayable à simple : gestion quasi permanente des frottements Auto-moulinette assurée au shunt</p> <p>Perf1 et 2 : Auto-assurance au shunt sur obstacle non arrosé</p>	<p>Par groupe de 2 et par niveau : pour plus de cohérence dans les explications : obstacle adapté à l'expérience des binomes – équipement de type perf1 ou perf2</p> <p>Comme il y a un peu d'eau, les perf2 sont un peu plus sollicités</p>
Soirée	<p>Débriefing retour sur quelques techniques abordées / organisation de la journée. Préparation course décéno inf : SFP2 surtout</p>	<p>Expose des données sur le Décéno, canyon attractif car technique et peu de débit de longueur comparable à Antolina – mais incertitudes sur l'approche intermédiaire</p>
Mardi 17 juillet Matin : approche décéno inf Aprèm : Variola Inf	<p>Orientation, recherche d'indice, apprentissage canyon-terrain d'aventure : tout le monde participe, même un randonneur du cru est sollicité, en vain</p> <p>Perf1 : essentiellement débrayable sur monobrin (cab ou huit en butée)</p> <p>Perf 2 progression en autonomie : attente goulotte 35m : passage clé du canyon</p> <p>Perf1 et 2 : passage de déviation en situation (et pas pour jouer !) – gestion du sac en présence d'eau</p>	<p>Perf2 en première ligne Entrée non trouvée mais sérieuses piste (vallon en amont des premières barres rocheuses, accès</p> <p>Tonche importante sur 2ieme obstacle malgré débrayable (le granite, ça pardonne pas)</p>
Soirée	<p>Débriefing animé – cohésion de groupe – retour d'expérience sur la recherche avortée</p>	<p>Descente en voiture jusqu'au lac majeur pour chercher Jean Louis Débriefing début de stage Manques identifiés chez les perf1 sur les bases (Mains Courantes en priorité)</p>

Jour / Canyon	Techniques travaillées	Modalités - remarques
Mercredi 18 juillet Groupe Perf.1 Val Segnara	Main courante rappelable auto assuré et assuré Débrayable du haut sur un brin les deux techniques Descente du premier équipier Gestion des frottements (sur un brin, débrayage en cours de descente) Descente du dernier équipier Remontée auto-assuré avec un bloqueur sur corde fixe	sur la balustrade à côté du gîte, puis en situation dans le canyon, systématiquement Préparation (tous) et descente du cadre en avant-dernier
Groupe Perf2 Variola sup	Moufflage – tension de main courante sur ½ cab Travail en eau vive : position flipper, pour refuser un drossage, ancre flottante, secours à personne prise dans un mouvement rappelant, sécurité du dernier Atelier pitonnage – test de solidité à 3 dessus	Longue journée : choix judicieux de rentrer à l'échappatoire du topo (ravin RG) pour dégager un peu de temps d'apprentissage Niveaux intéressants pour l'eau vive
soirée	débriefing	
Jeudi 19 juillet Groupe Perf 1 Rio delle Rovine	Gérer la sortie : adapter l'objectif à la progression du groupe Utiliser un arbre comme amarrage naturel : précautions à prendre. Apprécier le débit d'un canyon : les signes objectifs pour reconnaître l'étiage Techniques d'équipement de la veille avec recherche de la fluidité Descente du dernier équipier	Entrée dans le canyon par une échappatoire
Groupe perf 2 Rasiga	Pitonnage en progression (utilité à 2 endroits) - Descente 2 brins indépendants 8 à l'italienne - Accès à un relais Montage joker	Mise en défaut : position de la corde par rapport aux jambes non anticipée dans les relais ou dév
soirée	débriefing	
Vendredi 20 juillet Tous Partie finale d'Isorno	Sortie axée sur la progression individuelle (porter son sac dans une descente sous cascade, gérer sa trajectoire) Remontée sur corde au barrage Perf2 : atelier passage de nœud dans un débrayable à la fin du canyon	Temps assez instable n'autorisant pas à lambiner Equipement des cascades réalisées par les Perf 2 Tout le monde se régale dans ce bijou
Fin d'aprèm	Débriefing journée – débriefing stage – distribution des derniers documents – fiches d'évaluation du stage Apéro offert par les gérants du gîte Repas hors stage pour certains – départ	

Bilans des stagiaires PERF1 sur 2 journées recueillis par Jean Louis

Jour	Points positifs	Points négatifs	Commentaires
Mercredi	<p>Choix judicieux des techniques travaillées</p> <p>Méthode (présentation rigoureuse puis mise en situation)</p> <p>Souci de la rigueur pour les manoeuvres de base (se longer, etc...) et les détails importants (sens d'introduction de la corde dans l'amarrage, p. ex.)</p>		<p>Journée essentiellement consacrée à la mise en oeuvre des techniques d'équipement.</p> <p>Certaines techniques de progression individuelle sont encore à affiner (se longer, se délonger, progresser sur main courante).</p>
Jeudi	<p>Découverte d'un canyon magnifique</p> <p>Place pour une pratique plus ludique (toboggans, saut)</p> <p>Mise en application justifiée par le canyon des techniques de la veille (brin réglé au ras de l'eau, par ex.)</p> <p>Journée riche et agréable</p>	<p>Pas d'acquisition de nouvelles techniques</p>	<p>Choix explicite de rechercher la fluidité par le réinvestissement et l'entraînement.</p> <p>Priorité donnée à la progression par rapport à l'apprentissage de techniques.</p> <p>De plus, l'encaissement et l'exposition de ce canyon ne permettaient pas des temps d'attente nécessaires à un nouvel apport (froid).</p>

Les appareils photos ont plutôt bien fonctionné : il est possible de revoir tout le stage en image à l'adresse suivante : http://yelsub1.free.fr/canyons/italie/ossola_perfs_juil_2007/

Les photos et vidéos ont été regroupées en fin de stage sur disque dur et sont disponibles sur DVD en pleine résolution sur demande.