



COMITE DE SPELEOLOGIE REGIONAL MIDI-PYRENEES

Email : comite.speleo.midipy@free.fr

<http://comite.speleo.midipy.com>

COMITE DEPARTEMENTAL SPELEOLOGIE Haute Garonne

Email : canyon.cds31@free.fr

<http://cds31.free.fr>



Compte Rendu du Stage de Formation

Perfectionnement Canyon SFP1 et SFP2

2 au 8 août 2008

Val d'Ossola - Italie

Contexte :

Pour la deuxième année consécutive, un stage perfectionnement de canyon était organisé sur la région Piémontaise du Val d'Ossola par la Fédération Française de Spéléologie, en proposant les 2 niveaux de perfectionnement de l'Ecole Française de descente de Canyon.

Cette fois-ci, le stage était placé sous l'égide du CSR Midi Pyrénées et du CDS 31, alors qu'il était national l'an dernier, principalement sous l'impulsion de Bertrand Laurent et de Thierry Valencourt, pour apporter de la lisibilité à l'activité canyon grandissante en Midi-Pyrénées et aux possibles subventions régionales voire départementales associées.

Ces stages permettent d'apprendre les fondamentaux pour évoluer de manière sécuritaire dans un milieu souvent engagé. Certains viennent se former pour eux-mêmes et d'autres, en vue de préparer un stage diplômant, initiateur ou moniteur, tout en découvrant de fabuleuses descentes, très peu fréquentées et donc propices à l'enseignement.

Ce sont pas moins 11 stagiaires qui ont répondu présents cette année, 10 licenciés FFS, en grande majorité licenciés en Midi Pyrénées et 1 licencié FFCAM

Certaines inscriptions sont venues du calendrier des stages, mais beaucoup du bouche à oreille...

Organisation :

Ce stage était proposé et organisé par Philippe Durand, s'appuyant sur sa connaissance assez fine du secteur suite à 3 séjours consécutifs. Bertrand Laurent et Philippe Moreau ont répondu présents pour venir co-encadrer et apporter leur savoir faire.

L'objectif affiché était de monter à 12 stagiaires max compte tenu de la capacité d'hébergement et de la logistique au gîte. Ceci offre un confort d'enseignement appréciable, et par ailleurs, la possibilité de maintenir le stage même si un cadre venait à se désister.

Stagiaires :

FFS : Elena Perez Jessy Bonnard Bertrand Muquet Marta Tubau Hugo Gonzalez Laurence Fabie Benoit Martinez Julien Thourigny
Johann Ellien Arnaud Bosseboeuf
FFCAM Jean-Claude Lavalette

Et puis ne pas oublier la présence de la petite Naia comme 12ième stagiaire clandestine, même si elle fut finalement gardée par 1 des parents (Marta ou Hugo), allégeant ainsi les groupes alternativement...

Préparatifs

Le plus long et fastidieux travail reste la collecte de dossiers d'inscriptions complets, les gens attendant souvent le dernier moment, et il manque souvent l'une des pièces. Coté FFS, il y a aussi beaucoup de lenteur dans l'émission des licences, plusieurs mois pour obtenir sa carte, c'est quand même pas très réactif...

Une fois inscrit, et pour préparer au mieux le stage, nous proposons au stagiaire d'indiquer ses objectifs au travers d'un petit formulaire fait maison : c'est l'occasion de faire connaître à l'équipe de cadre son niveau et ses attentes. Cette anticipation s'avère très utile pour déjà appréhender des groupes de niveau parmi les stagiaires.

Il est ainsi clairement apparu 3 niveaux parmi les 11 stagiaires. 1 groupe ne voulant pas couvrir tout le programme Perf1, 1 autre adapté au programme Perf 1 et un dernier tout juste adapté au niveau du programme perf 2, avec des révisions nécessaires du perf 1...

Les cadres avaient programmé 2 réunions mi juin et début juillet pour préparer le stage.

Logistique.

L'hébergement se passe en pension complète dans le célèbre gîte Monte Zeus à Crégo, découvert par Serge Fulcrand.

Les conditions de logement étaient très bonnes, puisqu'à nouveau, nous avions quasiment le gîte pour le groupe.

La nourriture s'est révélée un peu en deçà de ce que nous attendions : il faut dire qu' en 2007 nous avions été très gâtés. Il y a quand même eu quelques petits repas mémorables, comme la volaille sauce blanche marinée dans le citron, à se rouler par terre !

Accès au gîte Monte Zeus - Stage perf Italie

<http://www.montezeus.it/>

Du sud (Torino ou Genova = Turin ou Gênes):

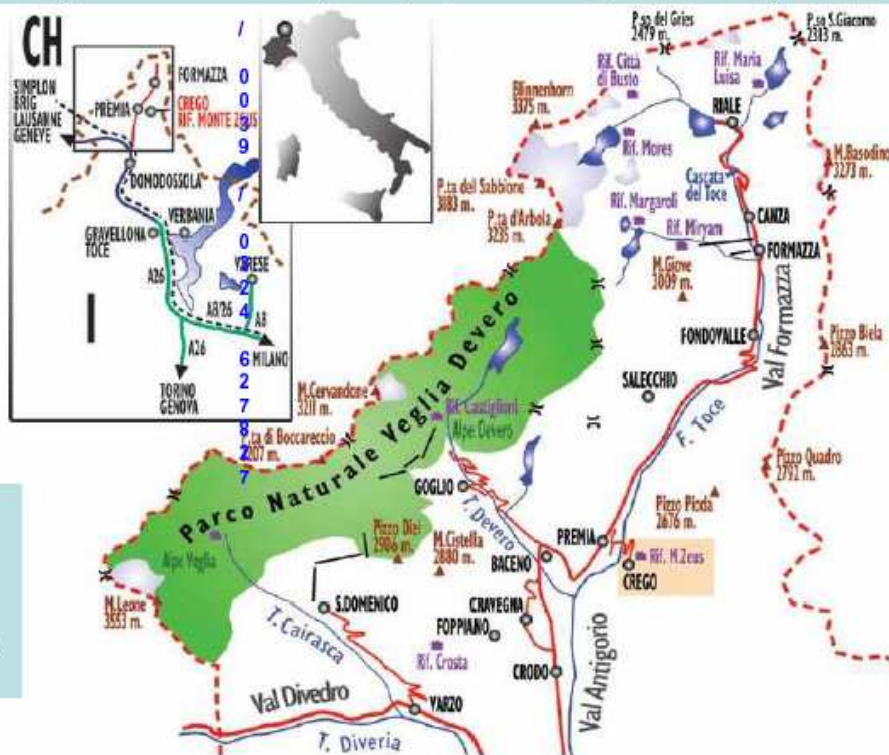
Autoroute direction Gravelona Toce – continuer la voie rapide qui passe à proximité de Domodossola.

Après les sorties Masera et Crévoladossola, sortir de la voie rapide direction Crodo (avant le tunnel) – vous êtes sur la carte jointe.

Dans Baceno, tournez à D et traverser Premia, à sa sortie, descendre la petite route direction Crego. Tournez à G aux falaises, passez sur la rivière (bief à voir !), remontez et gardez-vous sous la belle petite église, emblème du gîte Monte Zeus (juste en face) !



Téléphone du gîte :
/ 0039 / 0324 627827



De Suisse (du Valais):

Passer le col du Simplon, devant le canyon de Gondo (!), la frontière italienne, à Crévoladossola, prendre direction Crodo et suivre les explications ci-dessus

Déroulement :

Le programme est présenté en détail dans les pages suivantes : disons qu'encore une fois, la météo nous a bien souri et le programme prévu initialement a subi des changements à la marge. De toute façon, celui-ci était assez ambitieux, et le doublé Rasiga – Variola Sup aurait certainement laissé des séquelles dans les troupes cette année. La météo ne nous a pas laissé le choix dans tous les cas...

Quelques cours théoriques ont pu être mis en place malgré les longues journées, mais le stage est resté très orienté pratique sur le terrain et retours des stagiaires sur leur vécu quotidien

Bilan financier :

Compte tenu de l'éloignement, de la pension de qualité, du nombre de stagiaires volontairement limité pour les raisons déjà invoquées, l'équilibre du stage ne peut avoir lieu que par un don important consenti par les cadres.

C'est LA variable d'ajustement qui permet d'arriver à l'équilibre dans tous les cas.

L'apport de 300 EUR du CSR/CDS et l'apport de la formation continue pour un des stagiaires permet cependant d'atténuer les dépenses des cadres.

Quelques points techniques saillants à faire remonter

La technique 8 en butée clé coiffée : les stagiaires ont trouvé souvent des difficultés pour débrayer. La clé du MT1999 a elle toujours fonctionné : puisque le problème se situe au niveau de fortes charges à débrayer, un complément très simple sans changer la gestuelle du MT1999 est de faire 2 tours morts au préalable autour du petit trou du 8 (testé avec succès par le groupe Mur d'Eau)

La déviation largable peut être enseignée comme une application du Dufour, c'est alors très simple

La Main Courante avec points intermédiaires : une variante du MT2007 consiste à anticiper le passage des 1, 2 ou 3 points en confectionnant le nœud d'encordement resp à 1, 2 ou 3 m du bout, de façon à refaire puis défaire le nœud d'encordement après chaque point. A la fin, on se retrouve avec une main courante comme si les points intermédiaires n'existaient pas (marche bien sur un nombre limité de points intermédiaires)

Extraits du topoguide CANYONS DU HAUT PIEMONT ITALIEN – VAL D'OSSOLA (malheureusement épuisé)

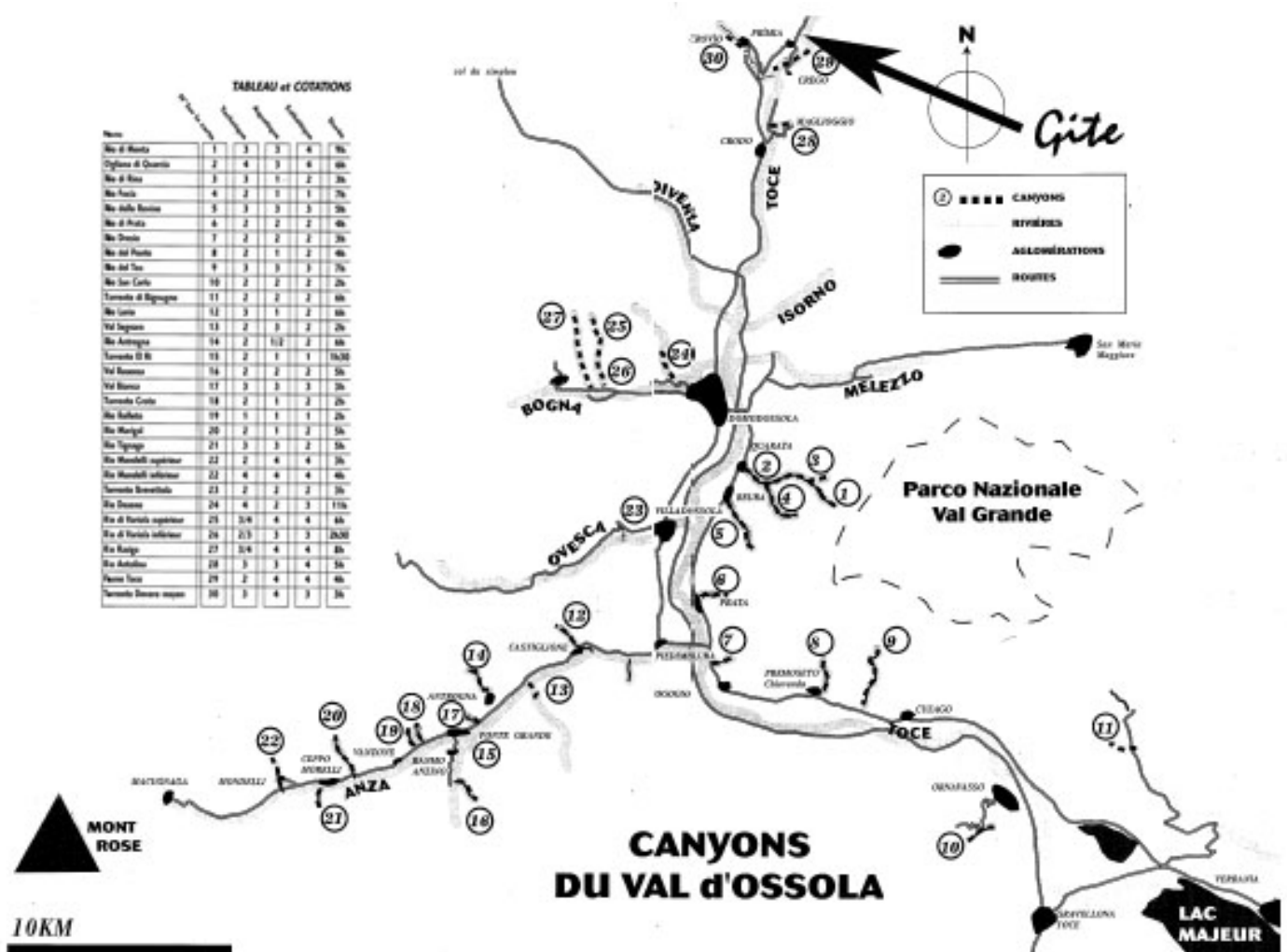


TABLEAU et COTATIONS

Noms	N° Sur la carte	Pages	Technique	Aquatique	Esthétique	Durée
Rio di Menta	19	1	3	3	4	9h
Ogliana di Quarcia	22	2	4	3	4	6h
Rio di Rina	24	3	3	1	2	3h
Rio Focia	26	4	2	1	1	7h
Rio delle Rovine	28	5	3	3	3	5h
Rio di Prata	30	6	2	2	2	4h
Rio Dresio	32	7	2	2	2	3h
Rio del Ponte	34	8	2	1	2	4h
Rio del Teu	36	9	3	3	3	7h
Rio San Carlo	38	10	2	2	2	2h
Torrente di Bignugno	41	11	2	2	2	6h
Rio Loria	44	12	3	1	2	6h
Val Segnara	48	13	2	3	2	2h
Rio Antrogna	50	14	2	1/2	2	6h
Torrente El Ri	52	15	2	1	1	1h30
Val Rosenza	54	16	2	2	2	5h
Val Bianca	56	17	3	3	3	3h
Torrente Croto	58	18	2	1	2	2h
Rio Rolleto	60	19	1	1	1	2h
Rio Marigal	62	20	2	1	2	5h
Rio Tignaga	64	21	3	3	2	5h
Rio Mondelli supérieur	66	22	2	4	4	3h
Rio Mondelli inférieur	68	22	4	4	4	4h
Torrente Brevettola	72	23	2	2	2	3h
Rio Deseno	74	24	4	2	3	11h
Rio di Variola supérieur	81	25	3/4	4	4	6h
Rio di Variola inférieur	84	26	2/3	3	3	2h30
Rio Rasiga	86	27	3/4	4	4	8h
Rio Antolina	90	28	3	3	4	5h
Fiume Toce	92	29	2	4	4	4h
Torrente Devero moyen	94	30	3	4	3	3h

Programme réalisé : synthèse

Journée	SFP1	SFP2	Remarques / organisation
Courant juin	Objectifs du stagiaire	Objectifs du stagiaire	
La semaine avant	Prise de la météo via le web	Prise de la météo via le web	Prise de la météo via le web
Vendredi soir			repérages : PhD Ogliana (bon niv), Rovine (niv moyen), Isorno (niv faible) - discussions pro du coin et infos sur Toce - camp Fufu Ossola non présent à Masera
Samedi	Accueil 18h au gîte (tous)	Accueil 18h au gîte (tous)	Matin Canyon de Gondo Repérages Bertrand Val Bianca et Segnara en passant (photos) : Niv faibles PhD : Deseno, Toce (Niv faible) PhD et Bertrand : Antolina (Niv faible)
soirée	Vérif équipements individuels / programme	Vérif équipements individuels / programme	Distributions des topos Ossola – cartes – mise à dispo manuels 2007 – docs secours - topos Europe et Italie Proposition de matériel : D8, attelles Splint, autobloquant RBS, valdotains
Dim matin	Falaise sur place (Tous)	Falaise sur place (Tous)	Installation d'ateliers 30min Dés équipement 20 min Nombreux ateliers
midi au gîte	Debriefing falaise	Debriefing falaise	Pendant le repas
Dimanche aprem	Tentative Devero median (Bert- PhM) V3 A2 II Toce Inf	Toce (V2 A4 IV) (PhD)	Tentative avortée sur Devero : trop d'eau car travaux sur ouvrage – pas eu d'info du pro et seul repérage prévu et non effectué (Grrr) - bas de Toce en remplacement
soirée	debriefing aprem – Discussion autour d'une crue d'août 2006 Bassins versants : cas pratique programme du lendemain	debriefing aprem – Discussion autour d'une crue d'août 2006 Bassins versants : cas pratique programme du lendemain	
Lundi	Antolina (Bert-PhM) V4 A2 IV	Deseno Inf (PhD) V4 A2 IV Approche par échap pas facile à trouver mais OK avec les infos du stage 2007	
soirée	Debriefing journée programme du lendemain	Debriefing journée programme du lendemain	
Mardi	Rovine (PhD-PhM) – VL et VC Pas de navette	Ogliana di Q (Bert) V4 A4 III - Pas de navette	Repérages du samedi
soirée	Debriefing journée programme du lendemain	Debriefing journée programme du lendemain	
Mercredi	Rasiga VC (PhD) V3 A4 III VC + final (PhM)	Rasiga VL (Bert)V3 A4 III	Repérages Variola Inf (petit niveau) Approches communes Navette - échapatoires
soirée	Debriefing journée programme du lendemain	Debriefing journée programme du lendemain	Soirée avec les pros du coin Vidéos : Eaux vives descente Saugué en crue descente sportive Bitet Inf
Jeudi	Variola Inf (Bert) + (Ph M) V4 A2 III	Variola Inf (PhD) V4 A2 IV	Approches communes Mini navette

soirée	Debriefing journée formation secours	Debriefing journée formation secours	Diaporama Christine Durand – PhD prevention auto secours – attelle splint – cacolet – fiches secours FFS –point chaud
Vendredi	Isorno final (PhD-PhM-Bert) V3 A2 IV Accès Pont ou Amont	Isorno final (Bert-PhM) V3 A2 IV Accès Pont ou Amont	Approches communes navette
Repas au gite 14h	Debriefing complement secours	Debriefing complement secours	
Fin d'aprem	Les cordes en canyon fabrication - utilisations Debriefing général (tous) Fiches bilan de stage	Les cordes en canyon fabrication - utilisations Debriefing général (tous) Fiches bilan de stage	
En marge du stage			Prospection Lombardie pour 2009 Cormor, Bares, Bodengo, Perlana gite rural - falaise Puis Santa Lucia (en Ligurie)

PhD : Philippe Durand (organisateur - Moniteur canyon FFS)

PhM : Philippe Moreau (initiateur canyon FFS)



Bert : Bertrand Laurent (Moniteur canyon FFME et FFS)

VC : Version Courte de la descente

VL : Version Longue de la descente

Niv : Niveau d'eau

Programme réalisé : vu de l'intérieur




Journée	Le mot des cadres	Le mot des stagiaires	Remarques / organisation
<p>Dim 3 matin</p> <p>SFP1: Laurence, Elena, Marta, Anaud, Benoit, Julien, PhM et Bert</p> <p>SFP2: Jessy, Julien, J-C, Hugo, Johann, Bertrand et PhD</p>	<p>Falaise sur place : Installation des cordes à partir d'une main courante mise en place sur une magnifique vire. Protection des cordes à l'aide de protège corde. Mise en place de relais, d'un passage de nœud, d'une dév, etc.</p> <p>Vérification du niveau de chacun : aisance à la descente, passage de dév, passage d'un relais, passage d'un protège corde, clés d'arrêts, remontée sur bloqueurs, remontés de fortune, passage de nœud avec bloqueurs, passage de nœud de fortune. Mis en place d'un rappel : en fixe, débrayables avec un huit, débrayable avec un demi-cab,...</p> <p>Les P2 passent d'abord rapidement sur les ateliers P1 genre test initiateur, puis on aborde les parties spécifiques au P2 sur les coupés de corde sur intervention direct et le décrochage par théoulienne. Vu également : auto-dégagement d'urgence, descente de fortune, clé d'arrêt</p>	<p>Julien a le niveau P2. Arnaud a trouvé cette matinée très "profitable". Elena a testé différentes techniques. Benoit est motivé. Laurence aimerait revoir les techniques "in-situ".</p> <p>Jessy a trouvé cela assez dense, profitant des enseignements des 2 groupes</p>	<p>falaise idéale pour ce genre d'exercice.</p>  

Petit entracte pour nos stagiaires ?



midi au gîte




Debriefing falaise : elles sont bonnes les patés à Vénazio !!!




Journée	Le mot des cadres	Le mot des stagiaires	Remarques / organisation
<p data-bbox="65 145 217 176">Dim 3 aprem</p> <p data-bbox="65 248 280 344">SFP1: : Laurence, Elena, Anaud, Benoit, PhM et Bert</p> <p data-bbox="65 887 280 1014">SFP2: Jessy, Julien, J-C, Hugo, Johann, Bertrand et PhD</p>	<p data-bbox="298 145 746 208">Tentative Devero median (Bert- PhM) V3 A2 II.</p> <p data-bbox="298 248 746 510">Vu du bas cela ressemblait plus à un torrent furieux qu'à un petit canyon d'initiation pour une mise en jambe de pratiquants non avertis... Nous sommes quand même montés au départ car le canyon se débute sous une prise d'eau. Le départ (sous un pont) était comme l'arrivé... tout blanc !!</p> <p data-bbox="298 515 746 846">Déception, demi tour, bartasse sous un pont routier pas vraiment pittoresque. Cool les stagiaires... ils décident de ne pas trucider sur place les encadrants. Une partie de l'équipe rentre au gîte pendant que Bert, Jessy et Arnaud se lance (à 18h...) dans la partie inférieure de Toce pour 1h30 de randonnée très aquatique.. utilisation d'une échappatoire pour respecter le timing</p> <p data-bbox="298 887 746 1753">Toce (V2 A4 IV) (PhD) Peu d'eau sur le secteur, ce qui permettait de faire cette descente très aquatique : la vérification de non turbinage s'imposait et a été effectuée auprès des guides locaux de Crodo. Nous voyons la mise en place du guidé, pouvant potentiellement être utile sur ce type de descente. Même si une partie de la descente fut shuntée, la partie eau vive en amont des gorges était intéressante et formatrice : drossages, siphon, rappels. Pour info, approche différente de la topo sur les conseils de Marco : l'accès au canyon est facile en RG en longeant à plat une canalisation partant d'une épingle sous Crego. On rentre dans le canyon 100m en amont de la suite de cascades affl RG visibles de Premia. Nous sommes redescendus un peu loin dans les gorges nous privant d'un bel encaissement. En accédant par l'échappatoire non équipée, nous avons mis en place un Dufour. Le timing imposé fut respecté à la lettre.</p>	<p data-bbox="759 248 1185 477">Pas grand chose à dire si ce n'est une grosse déception le premier jour. Quelques enseignements sur la recherche difficile du canyon, à partir de la seule topo. L'interprétation des informations et la lecture de carte est l'affaire de tous</p> <p data-bbox="759 515 1185 813">La sortie de repli sur le Tocce a permis une bonne mise en eau sur ce petit morceau de canyon. Des mouvements variés ont permis d'utiliser plusieurs techniques, équipement sur AN, désescalade et sauts. Surpris par la gestion du timing sur la décision de prise d'échappatoire : il faut savoir gérer la marge de sécurité</p> <p data-bbox="759 920 1185 1149">Le manque d'organisation et de communication dans le groupe est souligné. Volonté de désigner un leader la prochaine fois. Les fameux 200m de shunt que qqun a évoqué et que le topo ne mentionnait pas !!</p>	 <p data-bbox="1198 548 1474 580">Trop d'eau pour Devero</p>  <p data-bbox="1198 1088 1474 1151">Encaissement magistral dans Toce</p>  <p data-bbox="1198 2013 1474 2107">Deseno Inf, longtemps désiré, mérite le détour finalement</p>



Journée	Le mot des cadres	Le mot des stagiaires	Remarques / organisation
soirée	<p>Débriefing après-midi Discussion autour de la crue d'aout 2006 d'Oladubi présentée dans un blog : http://scbaudreix.canalblog.com/archives/2006/08/16/ Analyse d'une situation de crise assez bien gérée, avec ses aléas, très riches d'enseignements.</p> <p>Bassins versants : cas pratique – une carte 50000 d'Oladubi est fournie pour estimer le bassin versant. On constate pas mal de disparité au début entre les différentes cartes restituées puis tout le monde tombe finalement d'accord sur 12 à 15km2</p>	<p>Les canyons du lendemain sont présentés et les stagiaires préparent la sortie Préparation de la cartographie et du matériel collectif Préparation du travail en binôme pour les SFP1 Explication sur l'approche de l'échappatoire du Deseno</p>	

Jessy, impérial dans Antolina mais Elena aussi,...



Journée	Le mot des cadres	Le mot des stagiaires	Remarques / organisation
<p>Lundi 4 Août</p> <p>SFP1: Laurence, Elena, Marta, Anaud, Benoit, Jessy, PhM et Bert</p> <p>SFP2: Julien, J-C, Johann, Bertrand et PhD</p>	<p>Antolina (Bert-PhM) V4 A1 IV</p> <p>On essaye trois binomes et les deux cadres vont de l'un à l'autre. Cela marche bien malgré des binomes pas toujours homogènes. Le nombre de rappel important permet à tous de bien manipuler Temps de parcours = 1,5x tps. Jessy qui a le niveau P2 a souhaité venir avec le grp P1 et c'est une réussite. Il apprend des techniques tout en mettant en confiance ses partenaires par son calme et sa maîtrise.</p> <p>Deseno Inf (PhD) V4 A2 IV</p> <p>Approche par l'échappatoire RD pas facile à trouver mais OK avec les infos récoltées au stage 2007.</p> <p>Ce canyon était parfait pour un perfectionnement technique : nombreuses mains courantes aériennes, dont une à 3 points intermédiaires qui a permis de bien appréhender une technique adaptée du MT2007 et très efficace.</p> <p>Autres techniques travaillées : Descente 2 brins indépendants (sur 8 syndical , sur D8 Joker), mise en place de protège corde, rappel guidé : un stagiaire trouve le moyen de descendre longe au contact de la corde !!! Hop, une longe bien touchée au rebus ! Pose de pitons – Un cable en place se fait arraché sans conséquence.</p> <p>3 équipements à revoir au perfo</p>	<p>Marta : A bien apprécié le canyon et le travail en binomes malgré le manque de soleil.</p> <p>Elena trouve le canyon très complet et apprécie aussi le travail en binome.</p> <p>Laurence s'est réconciliée avec l'eau.</p> <p>Anaud s'est fait mal au cours d'une chute spectaculaire après une glissade alors qu'il descendait sur la corde.</p> <p>Benoit apprend pas mal de chose et il progresse.</p> <p>Jessy s'est régalé dans ce canyon vertical où il a équipé la C54.</p> <p>La main courante avec 3 points intermédiaires descendante a été appréciée</p> <p>Julien a parfois trouvé du cafouillage dans les manips.</p> <p>Bertrand n'a pas trop apprécié le canyon</p> <p>Un manque de communication a un moment donné sur le déséquipement d'une cascade, assez chaud quand même...</p>	  <p>Magnifiques encaissements dans Antolina</p>
<p>soirée</p>	<p>Débriefing journée programme du lendemain</p>	<p>une C40 de Deseno Inf : allez J-C !!</p>	




Journée	Le mot des cadres	Le mot des stagiaires	Remarques / organisation
<p data-bbox="49 147 204 181">Mardi 5 Août</p> <p data-bbox="49 215 263 344">SFP1: Laurence, Elena, Anaud, Benoit, Jessy, PhM et PhD</p> <p data-bbox="49 987 252 1084">SFP2: Julien, J-C, Johann, Bertrand, Hugo et Bert</p>	<p data-bbox="282 147 496 181">Rovine (PhD-PhM)</p> <p data-bbox="282 215 770 450">Entrée dans le canyon après une petite bartasse dans les arbres (4 rappels qd même) mais nous sommes bien au point de départ de la descente. Il faut donc monter jusqu'Alpe Solia supérieur avant de bifurquer à droite à l'avant dernière maison et ne pas s'arrêter au premier hameau de Alpe Solia .</p> <p data-bbox="282 483 770 719">Techniques : Huit coiffé (Le huit coiffé se bloque 2 fois sur 3 !!!), huit avec nœud de mule et clé arrêt, demi cab, nœud arrêt, réglage de la corde au ras de l'eau, séparation des deux brins lors de la descente du dernier, gestion des frottements avec un protège corde.</p> <p data-bbox="282 719 770 842">PhM a du ranger toutes les cordes après la bartasse dans les arbres pendant que les stagiaires se rinçaient les combi dans l'eau claire. Pas bien.</p> <p data-bbox="282 853 770 949">Benoît n'écoute pas et au lieu de faire le tob se prend une rèche sur la corde : ouille la cote...</p> <p data-bbox="282 987 695 1048">Ogliana di Q (Bert) V4 A4 III - Pas de navette</p> <p data-bbox="282 1088 770 1424">En concertation avec les stagiaires, ce canyon est choisi en remplacement de Bianca et Segnara, car les niveaux d'eau sont vraiment bien, la course est belle, technique et proche du gîte, en comparaison des 2 autres. Canyon magnifique et long, travail sur la gestion de groupe et de binomes à l'équipement. Quelques beaux équipements aériens avec mains courantes. Un bon niveau d'eau pour ce canyon sportif</p>	<p data-bbox="782 215 1189 640">Laurence a trouvé le canyon très (trop ?) aquatique. Une petite réception mouvementée et 4 coups de sifflets pour dire de remonter la corde pas trop suivi des faits... Elena a bien apprécié le canyon, beaucoup moins la bartasse dans la marche d'approche où elle a perdu (puis retrouvé) son bidon étanche (avec clés de voiture, CB, portable...). Il y a encore des débrayables qui se bloquent mais les équipements sont de mieux en mieux.</p> <p data-bbox="782 651 1189 712">Benoit progresse. Il aimerait équiper plus.</p> <p data-bbox="782 723 1189 887">Jessy a trouvé le canyon joli et les vasques profondes... Une petite apnée de 7-8 m pour récupérer son sac (sans bidon..) tombé au fond. Exercice réussi!</p> <p data-bbox="782 898 1189 958">Arnaud a mal au dos suite à sa chute dans Antolina.</p> <p data-bbox="782 987 1189 1290">La gestion des binomes n'a pas été très efficace : définition d'un scénario différent pour le lendemain: les binomes ne sont pas attirés les porteurs de cordes sont prioritaires et l'avant dernier aide le dernier. La progression à 2 à vue reste une consigne de sécurité devant être respectée.</p> <p data-bbox="782 1323 1189 1581">bel équipement aérien pour Julien qui gère parfaitement la situation et les problèmes . L'équipement est fait sur goujons et chaines les maillons sont trop petits pour accepter les gros mousqueton de longe : il faut s'adapter solutions différentes pour chacun</p>	  <p data-bbox="1200 1039 1481 1072">Du ludique dans Rovine</p> <p data-bbox="1200 1106 1465 1140">Du sport dans Ogliana</p> 



Journée	Le mot des cadres	Le mot des stagiaires	Remarques / organisation
Mercredi 6 Août SFP1: Laurence, Elena, Marta, Anaud, Benoit, Jessy, PhM et PhD SFP2: Julien, J-C, Johann, Bertrand et Bert	Rasiga VC (PhD) V3 A4 III VC + final (PhM) L'un des must de la région. Météo toujours au beau fixe. Canyon assez long. Il est prévu de se retrouver tous ensemble P1 et P2 à mi parcours. Journée moins technique et plus ludique. Prise ramener une personne au bord. Rasiga VL (Bert)V3 A4 III Départ plus haut que le groupe des P1 beaucoup de saut et de toboggans. Mise en place de rappel guidé à 2 ou seul du bas en boucle. Utilisation de la stratégie de progression définie le jour précédent : c'est très efficace. Le caractère ludique et le nombre de saut est aussi responsable de ce résultat. Equipement en double sur la partie inférieure en vue de faire passer un groupe plus important (fusion envisagée des 2 groupes P1 et P2) finalement les P1 ne nous rejoindront pas tristesse chez les P2 qui se faisait une joie de partager ce beau final	Elena: Super Canyon avec plein de toboggans. Beaucoup apprécié la partie finale en petit groupe. Aimerais équiper un rappel guidé. Marta: Idem Laurence: Idem, aimerait revoir les mains courantes avec et sans point intermédiaire. Arnaud: Peu de plaisir car fatigue et dos douloureux. Dommage Benoit: Beau canyon mais fatigue. Aimerais revoir les mains courantes et les débrayables. Jessy: Joli canyon. Aimerais revoir les guidés avec assurance. Julien: a bien apprécié le canyon et la pose d'un guidé au début. Aimerais revoir la dev larguable. J-C: Très bien. Merci au groupe pour la cohésion. Aimerais revoir la remontée sur guide. Johann: Idem. Aimerais revoir la dev larguable, le Dufour, la Théoulienne et le coupé de corde du haut. Bertrand est un peu fatigué. Bonne cohésion. Aimerais revoir le débrayable sur corde en double et le débrayable du bas. Hugo: Aimerais revoir l'ancre flottante, la MC multi-points et le guidé humain	Repérages Variola Inf (petit niveau) Approches communes Navette – échappatoires  

J-C sur guidé dans une belle vasque du Rasiga



soirée	Debriefing journée programme du lendemain	Soirée avec les pros du coin Vidéos : Eaux vives descente Saugué en crue - descente sportive Bitet Inf
---------------	---	--

Journée	Le mot des cadres	Le mot des stagiaires	Remarques / organisation
<p>Jeudi 7 août</p> <p>SFP1: Laurence, Anaud et PhM</p> <p>SFP1+: Elena, Jessy, J-C et Bert</p> <p>SFP2: Julien, Johann, Bertrand PhD</p>	<p>Variola Inf V4 A2 III</p> <p>Benoit est fatigué et il préfère rester au gîte se reposer. Dommage mais sage décision. Il faut connaître ses limites avant de s'engager dans un canyon. Orage annoncé dans l'après midi. Décision de faire uniquement la partie inf de Variola plutôt que la Sup. Pour l'anecdote, une petite pluie est arrivée en fin d'après midi après quelques coups de tonnerre qui ont raisonnés peu avant la sortie du canyon. Trois groupes indépendants sont constitués pour ce canyon. P1 puis P1+ et les P2 ferment la marche. Attention à la corde dans la C35. Deux groupes sur trois ont coincé une corde... L'amarage n'est pas optimum, en particulier il ne faut pas utiliser les deux anneaux l'un au dessus de l'autre, mais faire un mix ancien et nouvel équipement. Une broche défectueuse qui avait empêché le rappel de corde a finalement été détruite au marteau par le gp P2</p> <p>Plusieurs ateliers sont mis en place au bord du torrent, pour laisser partir les 2 premiers groupes avec suffisamment de marge de temps Techniques abordées avant ou pendant le canyon : Dév larguable vu comme une application du Dufour, le top ! (y compris sur une plaquette nue), guidé, relais décalé humain (technique 8 italien), double huit débrayable, montage joker sur 1 huit. De manière inopinée, équivalent du passage de nœud dans un débrayable</p>	<p>Laurence et Arnaud sont très content de leur journée. Arnaud a récupéré, son dos est moins douloureux. Ils ont équipé l'ensemble des relais (sauf la pose d'un protège corde dans le premier) sans problèmes. Le huit en buté et le demi cab sont assimilés!</p> <p>J-C: Bonne organisation, un peu de fatigue, manque de dynamisme dans le canyon. Problème de gestion d'un protège corde sur un rappel. Jessy: Petit canyon, bien en terme de récup. Organisation en trois groupe bien. OK coté technique, bon passage de corde mais possible de mieux faire. Gestion sympa du groupe. Helena: a apprécié le rythme lent du canyon car fatigue. Blocage lors du premier rappel avec un huit en buté (dégout...).</p> <p>Tout le monde a bien apprécié la séance d'exercice dans les arbres avant de s'engager dans le canyon. Hugo n'a pas tellement apprécié d'être le relais décalé, solitude, difficile à tenir. Bertrand et Yohann montrent quelques signe de fatigue. Julien a bien aimé les manips de corde, un peu moins l'ambiance dans le groupe dans le canyon.</p>	<p>Approches communes Mini navette</p>  <p>Etroiture de la C35 : un beau morceau qui a donné du fil à retordre à nos stagiaires !</p>
<p>soirée</p>	<p>Formation secours après plusieurs appels des stagiaires un peu à la ramasse... Présentation d'une version simplifiée du diaporama COMED préparé par Christine Durand et PhD – Hypothermie – point chaud – Noyades - Conduite à tenir Démonstration attelle splint – cacolet méthode Buey fiches secours FFS : comment les remplir Débriefing journée</p>		<p>Diaporama sur les PCs...</p> 
 <p>Photo : débrayable sur arbre : encore mieux si la corde passe en rapide dans le mousqueton</p>			

Journée	Le mot des cadres	Le mot des stagiaires	Remarques / organisation
<p>Vendredi 8 Août</p> <p>SFP1 et SFP2 (PhD-PhM-Bert)</p>	<p>Isorno final V3 A2 IV</p> <p>Laurence préfère se reposer au gîte. Dommage mais là encore sage décision. Un autre must de la région. Assez court mais d'une beauté rare ! Une faille de granite blanc avec un rappel d'anthologie à travers une gerbe d'eau, des sauts à gogo et un toboggan....Le tout dans une lumière de cinéma !!! Parfait pour finir une semaine en douceur</p> <p>Mélanges des groupes suivant affinités et options proposées groupe Accès Pont rappel 55m : assurance du bas en boucle – Julien profite de la manip au passage</p> <p>groupe accès amont : techniques classiques.</p> <p>Les groupes fusionnent sur la C30 la gerbe est belle : ensuite c'est le premier qui arrive qui pose sa corde</p> <p>Le tob est équipé pour 2 options : rappel ou glissade à mi parcours</p>	<p>Gros sourires à la fin du canyon</p> <p>Pas de réel besoin de débriefing pour celui là et compte tenu de l'aspect détente ayant prévalu lors de la descente !!</p>	<p>Approches communes Navette</p>   <p>Hollywood s'invite dans Isorno</p>
<p>Repas au gîte 14h</p>	<p>Débriefing Formation secours</p>	<p>Elena a apprécié. Beaucoup étaient fatigués mais pensent que le volume d'1 heure de présentation est bien</p>	
<p>Fin d'aprem</p>	<p>Debriefing général (tous) Les cordes en canyon fabrication - utilisations</p>	<p>Debriefing général (tous) Fiches bilan de stage</p>	
<p>En marge du stage</p>	<p>PhD et JC : rassemblement AIC sur Morbegno et Prospection Lombardie pour 2009 Cormor (secours et hélitreuillage !), Bares (sortie de nuit !), Bodengo II, Perlana – gîte rural agri tourisme (pas mal super accueil !) – falaise à 10min repérée. Puis Santa Lucia (en Ligurie)</p>		

Commentaires d'artistes

Artistes stagiaires

Jean-Claude : J'aimerais bien que tous les stages se déroulent dans des conditions aussi agréables.

Equipe de cadres complémentaires. La sécurité est un de leur soucis constant.

Les canyons sont variés tant au point de vue esthétique que technique.

Progression des difficultés rencontrées et des apprentissages.

Les stagiaires sont mis en position d'autonomie.

Bonne ambiance de groupe.

Bref que du positif pour moi.

Merci et à bientôt j'espère.

Jean-claude

Bertrand : Bon globalement quand Hugo m'a proposé ça, j'étais un peu sceptique. D'une part car je n'aime

pas trop être encadré en montagne et d'autre part car j'aime bien mener mes vacances sans trop de contraintes et libre comme l'air. Ceci étant j'étais conscient qu'un petit stage de formation nous ferait du bien à Elena et moi et puis ça avait quand même l'air sympa cette zone. Le fait d'y aller avec Hugo et Marta a fini de me décider.

Après le stage je dois dire que je suis super content d'être venu et que le stage a dépassé la plupart de mes attentes.

D'un point de vue canyon tout d'abord, j'ai trouvé le contenu technique bien dense et intéressant et les encadrants bien sympas et complémentaires. La séance falaise le premier jour c'était très bien (peut être un poil bordélique !) pour se remettre un peu au goût du jour (à dire vrai on aurait du prendre le temps d'aller en faire une avant de nous même pour bien en profiter et il faudrait peut être le conseiller aux gens). Dans les canyons j'avais un peu peur de shunter la moitié des canyons pour faire des exercices pendus pendant 1 heure au même endroit et finalement ça s'enchaînait super bien et sans que ça devienne pénible. Niveau canyon proprement dit indépendamment de la technique, on en a fait de vraiment beaux donc pas grand chose à redire sur le choix des canyons. L'idée d'un canyon comme Isorno le dernier jour était très bonne, à refaire si la zone le permet. Peut être qu'on aurait pu assurer un peu plus en inversant Variola Sup et Deseno mais bon c'est juste pour trouver un point négatif. Ah si un vrai point négatif c'est qu'on a pas vraiment fait d'eau vive à mon goût (alors que Mondelli le permettait). Les débriefings c'était bien et pas chiant comme en plongée ou on dissèque tout en long en large pendant des heures. Sinon pour les conseils techniques c'était bien car on nous laissait faire sans crier au loup à la moindre erreur bref assez tolérant donc agréable, rien à voir ni avec le guide de montagne bourru qui te gueule dessus ni avec l'aspirant guide psychotique qui veut pas te laisser grimper en tête.

Niveau groupe, l'ambiance n'était pas parfaite pour les P2 mais ça allait quand même et ça tenait à peu de choses pour qu'elle devienne vraiment bonne. Enfin bon d'un point de vue global P1+P2 pour des gens qui se connaissent pas vraiment au départ c'était quand même plutôt pas mal et les gens tous sympas du moins c'est mon impression. Je regrette qu'on ait pas fait un canyon ensemble le 1er ou 2e jour et Rasiga un peu plus en commun au milieu car on s'est finalement peu côtoyé entre p1 et p2 et ça aurait peut-être fait prendre la sauce un peu plus vite. Peut être que ça aurait été bien de faire un groupe P1+ entre P1 et P2 comme vous en aviez parlé au début éventuellement en faisant tourner les gens d'un jour à l'autre, ça aurait peut être permis d'augmenter l'ambiance et de mieux homogénéiser les niveaux (mais bon je dis ça et c'est aussi peut être un peu compliqué à gérer)

Niveau site et bouffe c'était très bien. Super le gîte, les chambres pour couples, la bouffe le soir, Venazio et Marco très sympas. Petit bémol sur le repas du midi, un peu léger et gros bémol sur le petit déjeuner franchement très très moyen et insuffisant pour une journée de canyon.

Bon bref j'en garde un bon souvenir et je reviendrais avec plaisir à un autre stage avec vous (ou faire un canyon hors d'un stage).

Allez, sur ce, je vais me coucher

Bertrand

Hugo :

Les impressions.... même si je ne peux parler qu'à moitié...

Stage SPF1-SPF2 Val d'Ossola

Suite à une longue année de travail, nous partons bien motivés pour l'Italie pour faire connaissance de l'excellence des canyons du val d'Ossola. La distance de la maison ne fait pas peur quand nous avons des objectifs canyon en vue.

Les premières impressions en arrivant sont bonnes, même très bonnes: un cadre magnifique, une grande cascade en vue quand nous arrivons à Premia, un refuge sympa et un cuisto redoutable... Nous pensons que la semaine peut remplir nos objectifs. Par la suite, nous rencontrons les gens, les encadrants. Chaque personne explique un peu ses attentes et son parcours. Tout va bien, il ne faut que commencer les canyons.

Premier jour en falaise, chaque niveau fait ses exercices: passage de déviations, remonté sur corde, dégagement d'urgence, etc. Suite aux exercices, bouffe et canyon. Il nous tarde de rentrer dans l'eau. Le premier canyon du groupe 2 permet de voir que le groupe n'était pas habitué à fonctionner ensemble. Depuis le premier moment nous faisons des erreurs d'organisation:

le portable oublié, mauvaise gestion de la navette, reconnaissance insuffisante la veille au canyon, peu de consensus lors de la prise des décisions... Le canyon n'aide pas à mettre les choses dans l'ordre car il est un canyon peu parcouru et avec des pièges aquatiques... Une partie doit être shunté et nous avons shunté presque l'ensemble du canyon... Un assez mauvais démarrage pour les SPF 2 mais qu'il s'arrangerait par la suite.

Ce type d'expériences aide à faire une réflexion à posteriori et à faire des analyses pour s'améliorer. Le soir, lors du débriefing journalier, nous avons bien analysé et cherché pour améliorer la situation.

De son côté, le groupe SPF1 n'ont pas eu guère chance, car le canyon à faire était en crue...

Les canyons d'envergure vont s'enchaîner les jours qui suivent. L'avantage de choisir ce type de canyon est bien que nous pouvons faire des beaux canyons, par contre les soirs sont courts et les gens sont fatigués. Ceci implique très peu de temps pour partager des expériences canyon, pour des exposés sur le milieu canyon, etc...

Au fil de la semaine j'ai constaté que le niveau dans le groupe SPF 2 n'était pas homogène, ce qui obligeait aux plus avancés à aller au ralenti et aussi aux plus retardés à se pousser... ces situations ne sont pas toujours confortables et parfois peuvent gâcher l'ambiance. Il paraît que dans le SPF1 la même situation est arrivée, car on pouvait voir deux niveaux parmi les participants. D'un point de vue de l'organisation, cette situation n'est pas facile à éviter ni à gérer, donc nous ne pouvons pas leur en vouloir...

Bon, la semaine est finie avec un superbe canyon, petit mais bien esthétique qui laisse un très bon arrière goût. De mon côté, je suis sûr que les canyons d'Ossola vont me revoir.

S'il faut donner le mieux et le pire pour cette semaine, je marquerai dans le pire:

- La manque de temps pour partager car je pense que nous faisons du canyon normalement avec les mêmes gens, et le fait de rencontrer d'autres personnes peut nous apporter des plus très intéressants.

- Une manque de conscience par la sécurité des participants et le fait de ne pas la combler du côté de l'encadrement. Je ne peux parler que du niveau SPF2, où les gens sont censés à être autonomes et connaître les règles de sécurité. Mais j'ai trouvé pas mal d'habitudes qui n'aident pas à renforcer la sécurité, et même les plus experts peuvent se trouver dans une situation critique dans le rappel le plus facile.

- Des groupes non homogènes, mais cela est difficile à gérer ou bien prévoir.

Mais aussi j'ai trouvé du bon:

- Une variété d'encadrants qui donnaient une vision différente du monde canyon, et je trouve cela enrichissant. Toujours ouverts à la discussion et à l'amélioration

- Un groupe de stagiaires sympa avec qui partager les jours

- Un cadre très beau qui offrait plein d'options pour faire du canyon

Voilà la vision d'un stagiaire qui revient d'Ossola avec un bon souvenir.

Artistes Cadres :

Philippe M : Merci à PhD de m'avoir fait confiance sans vraiment me connaître pour faire partie de l'équipe encadrante. La beauté de la vallée d'Ossola et de ses canyons sont sans doute beaucoup dans la réussite de ce stage. La gentillesse de Marco et la gouaille de Venazio ont aussi beaucoup participer à la bonne ambiance qui s'est installée dès le premier jour. Mais le plus important c'est sans conteste ce que chacun a mis pour faire "marcher" le groupe. J'ai retrouvé l'ambiance confiné de la voile où chacun est obligé de donner le meilleur et d'accepter les autres afin de faire avancer le bateau. Merci donc à chacun pour sa contribution à la réussite de ce stage.

A bientôt dans les cascades. Philippe

Philippe D : Remerciements, en tout premier lieu, au club ATK pour le prêt de cordes complémentaires toujours bienvenues dans ce monde minéral du Piémont, au CSR midi Pyr pour son aide matérielle, financière, logistique au travers de la trésorière et du président CoCa Th Valencourt, prêt à soutenir et aider.

Je remercie également mes 2 acolytes cadres Philippe et Bert, qui se sont montrés plus qu'à la hauteur de la tâche, sur un terrain inconnu d'eux. Il en faut plus pour les intimider !! Et pour la bonne ambiance qu'ils ont su apporter correspondant bien à ce que j'aime trouver dans ces stages.

Remerciement à tous les stagiaires de nous avoir supporté et aussi d'avoir su porter (je me comprends !!), et tout particulièrement à JC qui ne se lasse pas d'aventures canyonesques à l'EFC en jouant les prolongations en Lombardie et avec quand même 3 stages EFC en 13 mois, perf1, initiateur, perf2 : j'ai beau le motiver pour le moniteur, rien n'y fait, qui sait l'hiver porte conseil !!

Bertrand L.: De belles images plein la tête et de très grand plaisirs pour cette bien belle aventure humaine. Je ne peux m'empêcher de remercier Philippe D. pour avoir brillamment organisé ce stage. Un gîte parfaitement adapté à ce type de stage et une bonne connaissance du site sont deux clefs qu'il a su associer avec brio pour faire de ce stage une vraie réussite.

Un mix de niveau P1 et P2 sur un groupe varié super sympa a créé un réel plaisir de partager de la technique et des beaux canyons. Lorsqu'à la sortie d'un stage on ne pense qu'à planifier le suivant il ne reste qu'une chose à faire : remercier chaleureusement les stagiaires pour leur participation active et pour nous avoir offert cette sève si subtile, cette dose de motivation qui donne envie de continuer à s'investir et à partager notre passion dans un monde associatif.

Evaluations de tous les stagiaires

Copie (5) de evaluations_stagiaires_MR.pdf - Adobe Reader

Fichier Edition Affichage Document Outils Fenêtre Aide

Contenu du stage : programme de stage respecté, réponses aux attentes des stagiaires, qualité des séquences de formation...
 Méthode : rigueur, disponibilité, clarté...
 Groupe : convivialité, dynamisme, cohésion, solidarité, homogénéité...
 Objectifs : objectifs fixés, objectifs atteints, bilan de stage...
 Encadrement : cadres suffisants, compétents, partageant leur envie, faisant progresser...
 Hébergement : accueil, confort, proximité des canyons...
 Repas : flexibilité des repas, diététique, copieux, goût...
 Site : beauté du site, adapté aux objectifs du stage, diversité des canyons...

A partir de 5 indices de satisfaction :

- 1 : je n'ai pas d'avis
- 2 : je ne suis pas satisfait
- 3 : je suis moyennement satisfait
- 4 : je suis satisfait
- 5 : je suis très satisfait

La grille de satisfaction...

Les thèmes	Indice de satisfaction
Contenu du stage	4
Méthode	4
Groupe	4
Objectifs	5
Encadrement	4
Hébergement	4
Repas	4
Site	4

et l'araignée en reliant chaque point.

Copie (2) de evaluations_stagiaires_MR.pdf - Adobe Reader

Fichier Edition Affichage Document Outils Fenêtre Aide

La grille de satisfaction...

Les thèmes	Indice de satisfaction
Contenu du stage	5
Méthode	5
Groupe	5
Objectifs	5
Encadrement	5
Hébergement	5
Repas	5
Site	5

et l'araignée en reliant chaque point.

Copie (3) de evaluations_stagiaires_MR.pdf - Adobe Reader

Fichier Edition Affichage Document Outils Fenêtre Aide

La grille de satisfaction...

Les thèmes	Indice de satisfaction
Contenu du stage	5
Méthode	5
Groupe	4
Objectifs	5
Encadrement	5
Hébergement	5
Repas	5
Site	5

et l'araignée en reliant chaque point.

Copie (4) de evaluations_stagiaires_MR.pdf - Adobe Reader

Fichier Edition Affichage Document Outils Fenêtre Aide

La grille de satisfaction...

Les thèmes	Indice de satisfaction
Contenu du stage	4
Méthode	5
Groupe	4
Objectifs	4
Encadrement	5
Hébergement	4
Repas	4
Site	5

et l'araignée en reliant chaque point.

evaluations_stagiaires_MR.pdf - Adobe Reader

Fichier Edition Affichage Document Outils Fenêtre Aide

La grille de satisfaction...

Les thèmes	Indice de satisfaction
Contenu du stage	5
Méthode	5
Groupe	4
Objectifs	5
Encadrement	5
Hébergement	5
Repas	4
Site	5

et l'araignée en reliant chaque point.

Copie de evaluations_stagiaires_MR.pdf - Adobe Reader

Fichier Edition Affichage Document Outils Fenêtre Aide

La grille de satisfaction...

Les thèmes	Indice de satisfaction
Contenu du stage	4
Méthode	5
Groupe	5
Objectifs	4
Encadrement	5
Hébergement	5
Repas	5
Site	5

et l'araignée en reliant chaque point.

Copie (2) de evaluations_stagiaires_MR.pdf - Adobe Reader

Fichier Edition Affichage Document Outils Fenêtre Aide

La grille de satisfaction...

Les thèmes	Indice de satisfaction
Contenu du stage	5
Méthode	4
Groupe	4
Objectifs	4
Encadrement	5
Hébergement	5
Repas	5
Site	5

et l'araignée en reliant chaque point.

Copie (3) de evaluations_stagiaires_MR.pdf - Adobe Reader

Fichier Edition Affichage Document Outils Fenêtre Aide

La grille de satisfaction...

Les thèmes	Indice de satisfaction
Contenu du stage	4
Méthode	5
Groupe	5
Objectifs	5
Encadrement	4
Hébergement	4
Repas	4
Site	5

et l'araignée en reliant chaque point.

Copie (4) de evaluations_stagiaires_MR.pdf - Adobe Reader

Fichier Edition Affichage Document Outils Fenêtre Aide

La grille de satisfaction...

Les thèmes	Indice de satisfaction
Contenu du stage	5
Méthode	5
Groupe	5
Objectifs	5
Encadrement	5
Hébergement	5
Repas	5
Site	5

et l'araignée en reliant chaque point.

Copie (5) de evaluations_stagiaires_MR.pdf - Adobe Reader

Fichier Edition Affichage Document Outils Fenêtre Aide

La grille de satisfaction...

Les thèmes	Indice de satisfaction
Contenu du stage	4
Méthode	4
Groupe	5
Objectifs	5
Encadrement	4
Hébergement	5
Repas	5
Site	5

et l'araignée en reliant chaque point.

C'est fini pour 2008



Allez, pour changer un peu,
direction la Lombardie en 2009,...

...avec le sourire !!

