



COMITE DE SPELEOLOGIE REGIONAL MIDI-PYRENEES
<http://www.comite-speleo-midipy.com/pages/Commission-canyon.htm>

COMITE DEPARTEMENTAL SPELEOLOGIE Haute Garonne
<http://cds31.free.fr>



Fédération Française
de Spéléologie

Compte Rendu du Stage de Formation **Perfectionnement Canyon SFP1 & SFP2**

31 juillet au 6 août 2011

Lombardie – Italie

Agréments EFC CP07011A et CP07511A

Contexte

Pour le 3^{ème} été consécutif, un stage de canyon était organisé en Lombardie par la Fédération Française de Spéléologie, avec un retour au combiné perfectionnement de niveau 1 et niveau 2 en 2011 .

Le stage était à nouveau placé sous l'égide du CSR Midi Pyrénées et du CDS 31, qui ont apporté une aide humaine et financière appréciable.

Ces stages permettent d'apprendre les fondamentaux pour évoluer de manière sécuritaire dans un milieu souvent engagé. Certains viennent se former pour eux-mêmes et d'autres pour préparer un stage diplômant, tout en découvrant de fabuleuses descentes, très peu fréquentées dans l'ensemble et donc propices à l'enseignement.

Organisation

Ce stage était proposé et organisé par Philippe Durand, s'appuyant sur une bonne connaissance du secteur après 4 années de prospections et de stages... Thierry Valencourt, qui avait déjà encadré sur le secteur en 2009, et Michel Meneghin, qui découvrait le secteur, sont venus compléter l'encadrement. Le stage s'est assez vite rempli au printemps et nous avons dû nous arrêter aux 15 premières demandes pour 3 cadres. En théorie on peut aller à 6 stagiaires par cadre en perf, mais comme par le passé, on préfère privilégier la qualité à la quantité...Ainsi, nous avons dû refuser 2 personnes en juillet, la demande de renfort d'un 4^{ème} cadre sur la liste EFC_Tous n'ayant pas abouti.

Nous avons eu 2 désistements de dernière minute compréhensibles(...) et une 3^{ème} personne s'est blessée sur place le matin avant le début du stage, ce sont donc 12 stagiaires qui ont effectivement pris part au stage. Notons aussi qu'1/3 des stagiaires avaient déjà participé aux épisodes précédents soit comme public support soit en tant que stagiaire.

Le club ATK a bien voulu prêter quelques cordes pour compléter les jeux de cordes des stagiaires, et nous avons pu ainsi éviter de faire appel à une malle péda.

Enfin, nous avons recroisé les pro locaux Renata et Pascal Van Duin qui encore une fois ont été de très bon conseils.

Préparatifs

Pour préparer au mieux le stage, nous proposons au stagiaire d'indiquer ses objectifs au travers d'un formulaire bien rodé et qui a fait ses preuves : c'est l'occasion de faire connaître à l'équipe de cadres son niveau et ses attentes. Cette anticipation s'avère très utile pour appréhender des groupes de niveau parmi les stagiaires et orienter les dernières inscriptions.

Beaucoup de documents étaient accessibles pour préparer le stage parmi lesquels :
Topo tour d'Europe de Caracal (répartition du secteur sur 2 Tomes),
Topo Canyoning in Lombardia 2005 trilingue et topo Canyoning Nord Italia 2009 de P Van Duin,
Gole Canyon n3 Italie du Nord Ouest, site Descente-Canyon.com pour un complément à jour de la plupart des topos
et pour toutes les coupes et les cartes d'accès fort utiles : <http://www.x-gatt.com/index2.htm>

A noter : pour les cartes du secteur, il y a une bonne librairie en descendant l'avenue de la gare de Chiavenna (sous le supermarché), et au passage de supers bonnes pizzas derrière la gare (pizzeria Paradise 28, Via Pratogiano)

Stagiaires

Cette année, les stagiaires se sont répartis presque à part égale sur les 3 fédérations.

Perf1 : FFS : Pierre Emmanuel CÊTRE, Edith lafon , Samuel Demedeiros, Cédric Macquat (Sandrine CROS aussi FFS s'est blessée avant le stage)

Perf1+ : FFCAM (CAF de Toulouse) : Fabrice Lécina, Florence Milhau, Benoit Helin

Perf2 : FFME (Gums d'Aix en P) : michel Radideau, laure Eon ,thierry Eon, jean-christophe Klein, olivier Plans

Logistique

L'hébergement est assuré en pension complète dans un agriturismo de grande qualité, Pra l'Ottavi, à Gordona, qui nous a déjà régalez les 2 années passées. L'agritourisme situé dans un cadre champêtre avec élevage de chevaux, dispose d'un bâtiment confortable de restauration, ainsi que de petites pièces annexes : 11 couchages étaient possibles dans des chambres confortables et la possibilité de camper offerte par l'agritourisme a pu être exploitée. Une ristourne de 10 EUR sur le tarif journalier a été consentie aux stagiaires se contentant du camping. Globalement, les attributions d'hébergement ont été conformes aux attentes des stagiaires et n'a pas posé problème.

Nous avons gardé l'organisation 2010 : l'heure du repas était calée à 20h30 au plus tôt, le temps d'aborder les debriefing et sujets théoriques, les repas se finissant inmanquablement vers 23h...Petit déj à 7h sauf 1 matin suite au canyon de nuit....De grosses journées mais nous rechargeons vraiment bien les batteries autour de ces moments de convivialités en groupe...

A noter toujours la mise à disposition d'un ordinateur avec connexion internet et imprimante qui nous a été très utile pour sortir les bulletins météo.

Toujours une disponibilité et une écoute du personnel rare, que du bonheur ! Carlos nous a encore rendu de grands services avec l'hôpital de Chiavenna car 2 personnes se sont blessées : une juste avant le stage, une pendant le stage...

Il nous a mis en contact à nouveau avec la pro locale Renata Rossi qui nous a indiqué fort gentilement les accès pour la fin de Bodengo III.

Les infos sur l'agritourisme :

Accès à l'agritourisme pour le stage en Lombardie

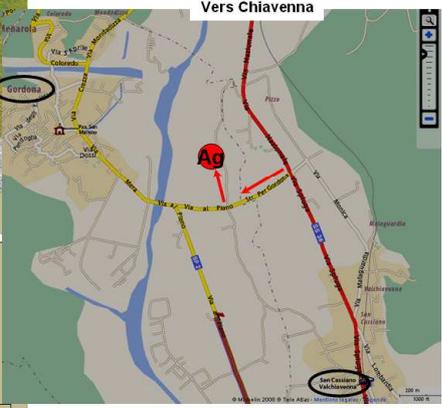
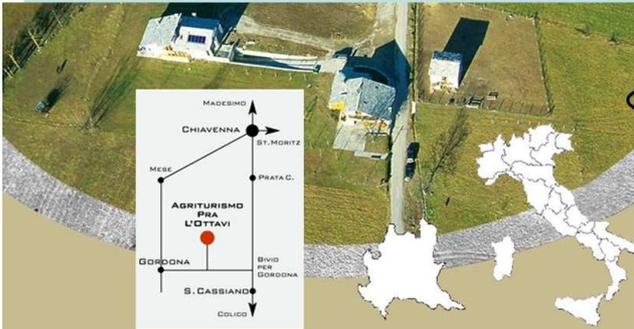
<http://www.pralottavi.it/>

Accès par le Sud :

Voie rapide S36 au Nord de Milan (rive Est du Lac de Côme) : Lecco, Colico au bout du Lac de Côme, rester sur la S36 direction Chiavenna au Nord. Juste après la petite ville de San Cassiano, tourner à G vers Gordona et env. 500m plus loin une petite route à D mène à l'Agritourisme, vous y êtes !

Le début du stage est fixé sur place **à 17h00 le Dimanche 31 juillet 2011. Soyez ponctuels SVP.**

La fin du stage est prévue **le Samedi 6 août 2011 vers 17h.**



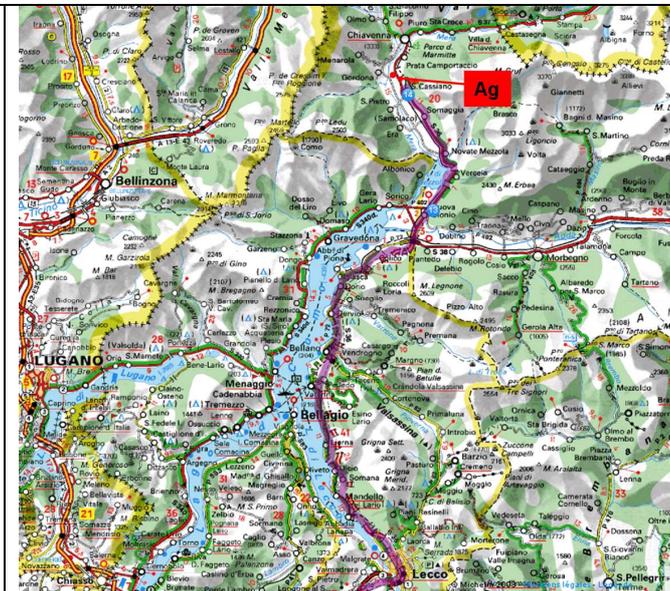
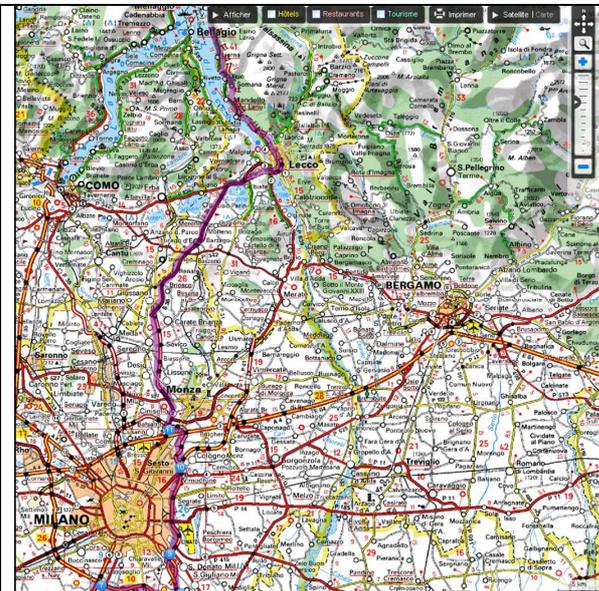
COME RAGGIUNGERCI

Raggiungerci è facile:
Dalla Svizzera: attraverso i passi del Maloja e dello Spluga in direzione Chiavenna.
Da Milano: prendere la S536 Lecco Colico in direzione Chiavenna
Giunti al paese di San Cassiano, svoltare verso Gordona in via al Piano.

Pra l'Ottavi
AGRITURISMO

Téléphone Agriturismo
0039 / 338 469 6401

Pra l'Ottavi - 23020 Gordona - So - Via Al Piano 24 - Telefono 3384696401 - info@pralottavi.it



Déroulement – conditions météo sur place :

Michel Meneghain, Thierry Valencourt et Philippe Durand, accompagné de Benoit et Sandrine, avaient prévu de se rendre par anticipation sur les lieux du stage afin de préparer au mieux la semaine, d'abord le petit canyon derrière la frontière Foresto pour couper la route et se mettre en jambe, puis direction Crotto Dangri pour voir la faisabilité de Barès et Borgo, les niveaux sont haut cette année sur Borgo et nous allons à la rencontre de Pascal Van Duin qui sort de Barès : il nous indique que la praticabilité débute à peine maintenant : nous prenons un repère précieux au barrage qui nous permettra de suivre l'évolution du débit sur la semaine.

Philippe et Michel accompagnés de Benoit dans la première partie, redécouvrent Barès et ses accès intermédiaires avec un bon débit : la météo est magnifique. Le lendemain, Thierry, Sandrine et Pierre Emmanuel, se joignent au groupe pour effectuer la première partie de Bodengo III et reconnaître cette fameuse échappatoire à la sortie de l'étréture (couverture du livre Lombardia de P. V. Duin). Le temps est somptueux les couleurs des vasques d'un superbe vert, malheureusement, Sandrine se blesse sur le dernier obstacle, sur une opposition, entraînée par son sac dans le courant, un genou tape fort sur la roche, une grosse frayeur sur le coup qui aurait pu se finir bien plus mal. Nous trouvons l'échappatoire recherchée et nous rentrons tous pour accueillir les premiers stagiaires.

Le programme prévisionnel est présenté et n'évoluera qu'à la marge pour prendre en compte une dégradation météo en fin de semaine : après avoir pris la connaissance du groupe en canyon, nous souhaitons avancer la descente de Barès pour être sûrs d'y amener au moins 2 groupes.

Nous décalons le parcours eau vive relativement court sur la journée la plus capricieuse. Et la veille au soir, pour clôturer en beauté le cycle Lombardie, nous proposons en sortie de nuit la fin de Bodengo III.

Le stage se finit par une très belle journée le samedi, juste avant une forte dégradation le soir et le lendemain qui mettra en charge tous les cours d'eau du secteur. Restrospectivement, on peut dire que la fenêtre météo a été quasi idéale, en tout cas la meilleure sur les 3 stages organisés.

Les sites météos intéressants :

Le plus fiable : http://www.meteoschweiz.admin.ch/web/fr/meteo/previsions_en_detail.html (regarder **Sud des Alpes et Engadine**)

Pour compléter, <http://agri-cast.syngenta-ais.com/pub/itse01/> et rentrer **Chiavenna** (pointe sur la station de référence la plus proche de San Bernardino) : donne les tendances à 4 jours, mais avec souvent des taux de précipitation inférieurs à ceux constatés.

Bilan financier :

Compte tenu de l'éloignement, de la pension de qualité, du nombre de stagiaires volontairement limité pour les raisons déjà invoquées, l'équilibre du stage ne peut avoir lieu que par un don important consenti par les cadres.

C'est LA variable d'ajustement qui permet d'arriver à l'**équilibre** dans tous les cas.

L'apport de 300 EUR du CSR Midi Pyrénées et de 100 EUR du CDS31 permet cependant d'atténuer certaines dépenses des cadres et de provisionner le club ATK pour le prêt des cordes.

Quelques regrets

La blessure de Sandrine juste avant le stage, puis celle d'Olivier sur un saut malgré un sondage, ça s'est joué à rien...mais au final un plâtre pour nos 2 acolytes et de longues semaines d'indisponibilités sportives.

Pas banal

Le canyon de nuit, se rapprochant de l'ambiance spéléo, avec une inattendue séance d'eau vive pour sécuriser la prise d'eau : de nuit, tout devient plus impressionnant, descente courte mais appréciée et d'un apport pédagogique certain et paradoxalement, l'eau la plus chaude de la semaine ! A l'arrivée, un point chaud en cube était monté avec quelques boissons revigorantes, mais on y pétait de chaud ! Superbe soirée !

La petite montée des eaux et une forte turpitude soudaine dans Masino, vraisemblablement sur un micro lâcher sur un affluent. Gros affolement de certains assez compréhensible quand on a encore en tête le film Water Force passé quelques jours plus tôt !

Synthèse du programme perf Lombardie 2011

Dates	SFP1	SFP1+	SFP2	Remarques / organisation
février - juin	Dossiers/Objectifs du stagiaire	Dossiers/Objectifs du stagiaire	Dossiers/Objectifs du stagiaire	Réception des dossiers Bilans et objectifs agrément EFC
La semaine avant	Prise de la météo via le web	Prise de la météo via le web	Prise de la météo via le web	Prise de la météo via le web
Vendredi Samedi Dimanche (préparatifs)				Entrainement et repérages des cadres : Vendredi : Foresto samedi : Bares dimanche : BodengoIII reco sortie VC OK mais blessure de Sandrine
Dimanche 31 juillet	Accueil 17h au gite (tous)	Accueil 17h au gite (tous)	Accueil 17h au gite (tous)	présentation cadres / stagiaires / objectifs / programme notation des cordes et inventaire des longueurs dispos
soirée	Apprentissage/révision des nœuds utiles en canyon	Apprentissage/révision des nœuds utiles en canyon	Compléments/révision sur les nœuds dont valdotain sur théoulienne / dufour / dev largable	mise à dispo manuels 2007, des topos du secteur
Lun matin	Falaise - ateliers	Falaise - ateliers	Falaise - ateliers	
	13h au gite	13h au gite	13h au gite	Le seul repas au gite de la semaine le midi...Un régal...
Lundi aprem	Bodengo I Compléments ateliers techniques	Bodengo II (VC) PhD Progression classique	Bodengo II (VC) MM Progression classique	Les 2 groupes ensemble pour appréhender les niveaux des stagiaires
soirée	debriefing cours de diététique pour les sportifs	debriefing cours de diététique pour les sportifs	debriefing cours de diététique pour les sportifs	Rééquilibrage des groupes perf1+ et perf2 sur une base de 2x4

Dates	SFP1	SFP1+	SFP2	Remarques / organisation
Mardi	PERLANA TV	BARES (VC) MM	BARES (VL) PhD	Petit loupé sur le trajet Perlana : le GPS qui intègre le ferry, pas cool !
soirée	debriefing Programme du lendemain	debriefing Programme du lendemain	debriefing Programme du lendemain	
Mercredi	Bodengo II PhD	Bodengo III (VC) TV	Bodengo III (VL prévue VC réalisée) MM	Blessure d'Olivier
soirée	debriefing Trousse de secours et livret secourisme en milieu isolé Vidéos Splint et WaterForce Programme du lendemain	debriefing Trousse de secours et livret secourisme en milieu isolé Vidéos Splint et WaterForce Programme du lendemain	debriefing Trousse de secours et livret secourisme en milieu isolé Vidéos Splint et WaterForce Programme du lendemain	
jeudi	Picola + Casenda Sup MM	Mangasca TV	Casenda Inf PhD	
soirée	Fin de Bodengo III de nuit + atelier point chaud	Fin de Bodengo III de nuit + atelier point chaud	Fin de Bodengo III de nuit + atelier point chaud	Encadrement MM et PhD
vendredi	Eau vive Masino	Eau vive Masino	Eau vive Masino	Turpitude des eaux pendant la descente vers 16h
soirée	debriefing Cours théoriques Crue / calcul de bassin versant	debriefing Cours théoriques Crue / calcul de bassin versant	debriefing Cours théoriques Crue / calcul de bassin versant	
Samedi 6 août	Casenda inf TV	Casenda inf MM	Picola + Casenda Sup PhD	Belle journée - Parfait timing de fin de stage
Fin d'aprem dim matin	debriefing Fiches bilan de stage Bilan individuel	debriefing Fiches bilan de stage Bilan individuel	debriefing Fiches bilan de stage Bilan individuel	A noter une forte demande sur un retour individuel à l'issue du stage, un échange long mais apprécié

PhD : Philippe Durand (organisateur - Moniteur canyon et instructeur stagiaire FFS)

MM : Michel Meneghin (Moniteur canyon FFS)

TV : Thierry Valencourt (initiateur canyon FFS)

(VC) Version Courte de la descente **(VL)** Version Longue

Le mot des cadres

Michel :

Suite à la demi-journée consacrée au travail technique en falaise, la validation du niveau des stagiaires a permis de confirmer la constitution des groupes préétablies par Philippe après consultation de leurs dossiers. Ainsi, l'établissement de 3 groupes relativement homogènes a permis d'effectuer un travail pédagogique dynamique et stimulant dans des canyons présentant des difficultés variées.

Le turnover de l'encadrement sur chaque groupe a permis à chaque cadre d'amener ses spécificités avec une approche pédagogique différente mais complémentaire prenant en compte la diversité de chaque stagiaire.

Les sujets qui ont été abordés lors des soirées ont suscités un réel intérêt et une motivation certaine.

Pour ma part, j'ai apprécié la complémentarité de l'équipe d'encadrement et l'implication des stagiaires qui avaient une véritable soif d'apprendre ce qui a favorisé un stage se déroulant à la fois dans une ambiance sereine et conviviale tout en atteignant les objectifs fixés.

Thierry :

C'est toujours un grand plaisir de retrouver des stagiaires, que nous ne connaissons pas, de plus dans le cadre grandiose des canyons de Lombardie.

L'équipe que j'ai pu encadrer pendant une semaine était cohérente avec la pratique du niveau 1 et nous a permis de parcourir toujours d'aussi beaux canyons.

J'espère avoir apporté à tous une approche du canyon sur ça technicité en toute sécurité. Je remercie les stagiaires que j'ai eu, pour la bonne humeur qu'ils ont apportée, aux cadres pour l'ambiance, à l'auberge de pour les trop bons petits plats.

Vivement la prochaine édition... avec vous peut-être !!!

Philippe :

Remerciement à l'équipe de cadres qui ont su mener la semaine avec brio, malgré quelques stress.

Remerciements au CSR Midi Py pour son aide financière, au CDS31 et plus particulièrement à Michel Souverville pour l'intendance financière du stage.

Remerciements à tous les stagiaires pour leur bonne humeur, leur désir d'apprendre et leur soif de découvertes, et particulièrement à ceux qui ont retrouvé le goût de s'engager sur les stages diplômants dans un futur proche, ils se reconnaîtront, ceux qui ont su faire partager d'agréables spécialités. Remerciements à Carlo, le gérant de l'agritourisme, pour sa serviabilité qui n'est pas étrangère à la réussite du stage.

Remerciements aussi à Pascal Van Duin pour ses magnifiques topos italiens et ses conseils avisés, à Renata Rossi pour ses informations au plus près du terrain.

Le mot des stagiaires

Thierry Eon :

Compte rendu de stage Perf2 Lombardie Aout 2011

Hébergement, nourriture, accueil :

Je ne reviendrai pas sur les qualités de l'hébergement, les repas pantagruéliques et l'accueil particulièrement chaleureux et convivial de Carlo dont le gîte se trouve à proximité des canyons et falaise pratiqués.

Le groupe :

Les activités proposées ont rapidement contribué à une mixité du groupe entre les différents niveaux, à la solidarité et à la cohésion des stagiaires avec l'équipe d'encadrement.

Choix des canyons :

Nous avons pu apprécier la diversité des canyons de la région, avec des canyons plutôt verticaux, des canyons- rivière à caractère aquatique, un collecteur où nous avons pratiqué l'eau vive.

Le planning des canyons a été adapté aux conditions météorologiques, et les débits corrects à gros rencontrés, nous ont permis d'adapter les techniques aux conditions aquatiques

Apport technique :

Sur place : première prise de contact dès le dimanche soir par un atelier nœuds

En falaise : mains courantes, balancier, coupé de corde à hauteur, ...

En canyon : corde lestée pour franchissement de vasque intermédiaire, rappel guidé sur amarrage aval naturel, remontée sur guide, débrayer-tirer, usage de la plaquette, usage du FB-RBS, installation d'un point chaud, débrayable en sollicitant le moins possible les amarrages douteux éloignés, Dufour sur plaquettes (avec cordelette) et sur rocher, estimation du débit, sécurisation « allégée » du débrayable en gros débit...

En canyon-rivière : eau vive

Lecture des courants, se diriger en flottage, gestion du placage sous cascade, utilisation de la corde à lancer, remorquage, passage de siphon,...

Exposés en salle :

Secours

Diététique

Analyse du récit d'une crue, calcul du bassin versant

Gestion des facteurs humains face à un risque potentiel: une turbidité soudaine de l'eau lors de la descente en eau vive a amené à devoir gérer la situation dans l'urgence et à composer avec la psychologie de chacun : instructif...

En résumé : *un stage qui a pleinement satisfait mes attentes, tous mes remerciements à l'équipe d'encadrants pour leur travail et leur disponibilité.*

Olivier

Merci à tous pour votre sympathie et votre soutien moral durant la fin de semaine pour mon petit pépin...

Merci aux encadrants pour cette semaine à la fois fort sympathique et enrichissante, éprouvante et sportive mais aussi culinaire (en espérant que chacun savoure les bonnes charcuteries de Carlo ramenées au bercail...)

Evaluations des stagiaires

http://yesub1.free.fr/canyons/italie/lombardie_perfs_aout_2011/appreciations_SFP1.pdf

http://yesub1.free.fr/canyons/italie/lombardie_perfs_aout_2011/appreciations_SFP2.pdf

Une sélection de 200 photos illustrant le stage

http://yesub1.free.fr/canyons/italie/lombardie_perfs_aout_2011/best_of_2011/

**A vos agendas : prochain stage à proximité Tessin été 2013
pour un combiné perf1+ / perf2**

Si ça vous tente, n'hésitez pas à prendre contact : yesub@gmail.com