



COMITE DE SPELEOLOGIE REGIONAL MIDI-PYRENEES

Email : comite.speleo.midipy@free.fr

<http://comite.speleo.midipy.com>

COMITE DEPARTEMENTAL SPELEOLOGIE Haute Garonne

Email : canyon.cds31@free.fr

<http://cds31.free.fr>



Compte Rendu du Stage de Formation

Perfectionnement Canyon SFP1 et SFP2

1 au 7 août 2009

Lombardie – Italie

Contexte

Après un doublet en Val d'Ossola en été 2007 et 2008, un stage perfectionnement de canyon était cette fois organisé en Lombardie par la Fédération Française de Spéléologie, en proposant toujours les 2 niveaux de perfectionnement de l'Ecole Française de descente de Canyon.

Le stage était à nouveau placé sous l'égide du CSR Midi Pyrénées et du CDS 31, qui ont apporté une aide humaine et financière appréciable.

Ces stages permettent d'apprendre les fondamentaux pour évoluer de manière sécuritaire dans un milieu souvent engagé. Certains viennent se former pour eux-mêmes et d'autres en vue de préparer un stage diplômant, initiateur ou moniteur, tout en découvrant de fabuleuses descentes, très peu fréquentées dans l'ensemble et donc propices à l'enseignement.

Pas moins de 15 stagiaires ont répondu présents cette année, 14 licenciés FFS en Midi Pyrénées (le stage a suscité la prise de licence pour 9 personnes) et 1 licencié FFCAM.

Ce stage a connu un gros succès puisque dès le mois de mars nous avons suffisamment d'engagement par chèque pour son organisation.

Organisation

Ce stage était proposé et organisé par Philippe Durand, s'appuyant sur une première prospection du secteur pendant l'été 2008. Jean Louis Cauhopé, Bertrand Laurent et Thierry Valencourt ont répondu présents pour venir co-encadrer et apporter leur savoir faire.

L'objectif affiché était de limiter le nombre de stagiaire par cadre afin de favoriser une qualité de formation, et de garder la possibilité de maintenir le stage même si un cadre était contraint à se désister.

Préparatifs

Le plus long et fastidieux travail reste la collecte de dossiers d'inscription complets, il manque parfois l'une des pièces, un chèque mal libellé,...

Merci à Thierry Valencourt et à Marc Pintat pour leur aide administrative précieuse.

Une fois inscrit, et pour préparer au mieux le stage, nous proposons au stagiaire d'indiquer ses objectifs au travers d'un formulaire fait maison et bien rodé depuis 3 ans : c'est l'occasion de faire connaître à l'équipe de cadre son niveau et ses attentes. Cette anticipation s'avère très utile pour déjà appréhender des groupes de niveau parmi les stagiaires.

Il est ainsi clairement apparu que certains inscrits perf2 avaient mieux leur place en perf1 afin d'asseoir leurs connaissances de base, ce qui nous a conduit à passer la contribution de Thierry Valencourt à 100% en tant que cadre dès le début du séjour.

Les cadres avaient préparé des synthèses des objectifs et beaucoup de documents étaient accessibles pour préparer le stage.

Parmi lesquels :

Topo tour d'Europe de Caracal (répartition du secteur sur 2 Tomes)

Topo Canyoning in Lombardia 2005 trilingue et topo Canyoning Nord Italia 2009 tout chaud de P Van Duin

Site Descente-Canyon.com pour un complément à jour de la plupart des topos

et pour toutes les coupes et les cartes d'accès fort utiles : <http://www.x-gatt.com/index2.htm>

Jean Louis Cauhopé et Philippe Durand avaient prévu de se rendre par anticipation sur les lieux du stage afin de préparer au mieux la semaine.

A noter : pour les cartes du secteur, il y a une bonne librairie en descendant l'avenue de la gare de Chiavenna (sous le supermarché), et au passage de supers bonnes pizzas derrière la gare (pizzeria Paradise 28, Via Pratogiano)

perf1 : FFS : Christophe Estepa, Enzo Schiavinato, Sandrine Cros Arteil, Yoann Estepa, Christine Durand, Denis Lespinasse, Lucie Bertrand

FFCAM : Benoit Hélin

perf2 : FFS : Philippe Moreau, Michael Pellegrino, Laurent Berthelot, Alexandre Berdery, Stephane Aboab, Philippe Larinier, Jean Claude Schiavinato

8 personnes ont suivi le programme Perf1 et 7 personnes le programme perf2, avec un niveau bien homogène et relevé chez les perf2, beaucoup moins homogène chez les perf1

Logistique

L'hébergement est assuré en pension complète dans un agriturismo de grande qualité, Pra l'Ottavi, à Gordona, découvert pendant les journées de prospection de l'été 2008. Sur place, l'agriturisme situé dans un cadre champêtre avec élevage de chevaux, dispose d'un bâtiment confortable de restauration, ainsi que de petites pièces annexes, mais ne possède que 2 chambres pouvant accueillir 5 personnes. Un logement en dur au RDC d'une villa confortable a été loué en complément, celui-ci pouvant accueillir jusqu'à 7 personnes, à 2min en voiture; enfin, la possibilité de camper était offerte par le gérant autour de l'agriturisme. Une ristourne de 10 EUR sur le tarif journalier a été consentie aux stagiaires se contentant du camping. Globalement, les attributions d'hébergement ont été conformes aux attentes des stagiaires, donc la négociation a été vite faite !

La nourriture a d'emblée été gargantuesque, au point que nous n'arrivions pas à finir les plats et que nous passions notre temps à table, un vrai resto. Nous avons dû demander au gérant de limiter le nombre de plats car nous n'en pouvions plus. Les petits déjeuners étaient variés et copieux (céréales, fruits de saison, yaourts, pain et confiture, même nutella, thé, café, chocolat,...). Les sandwiches du midi extras et bien garnis et pouvant changer à la demande, avec fruits, soda ou bière, barres de céréales ! Bon quoi le top du top...Encore mieux que Monte Zeus en Ossola !

Enfin une disponibilité et une écoute du personnel rare, vraiment que du bonheur au point qu'une ovation finale a été indispensable !

A noter également la mise à disposition d'un ordinateur avec connexion internet et imprimante qui nous a été très utile pour sortir les bulletins météo.

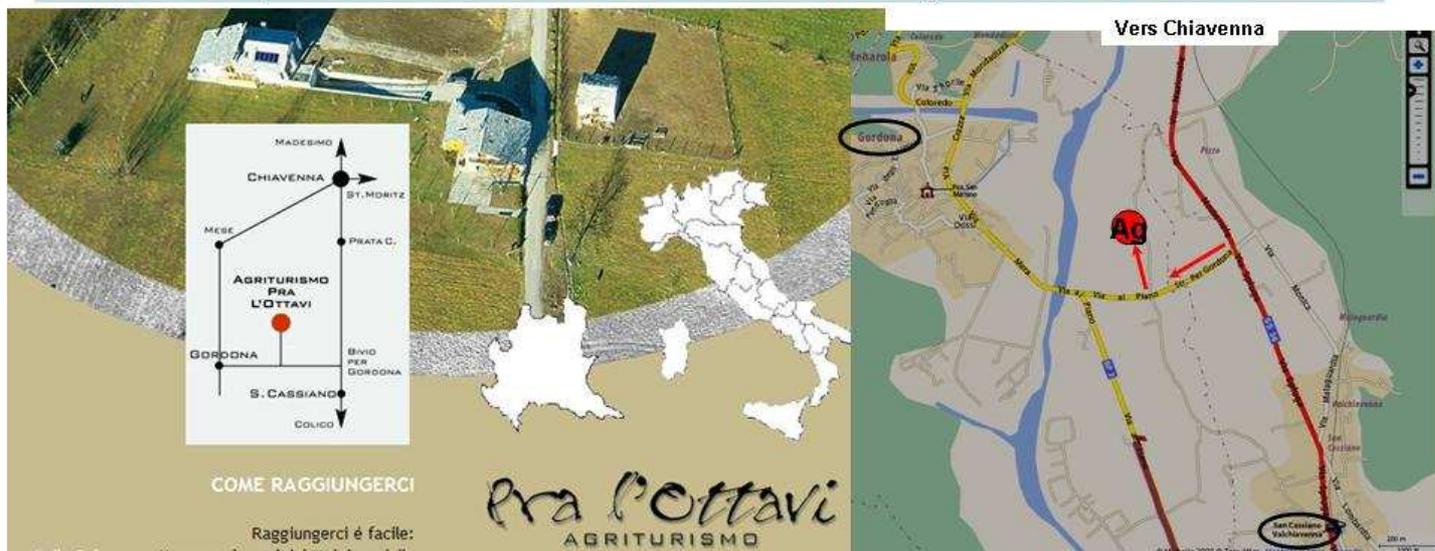
Accès à l'agriturisme pour le stage perf canyon en Lombardie

<http://www.pralottavi.it/>

Accès par le Sud :

Voie rapide S36 au Nord de Milan (rive Est du Lac de Côme) : Lecco, Colico au bout du Lac de Côme, rester sur la S36 direction Chiavenna au Nord. Juste après la petite ville de San Cassiano, tourner à G vers Gordona et env. 500m plus loin une petite route à D mène à l'Agriturisme, vous y êtes !

Le RDV est sur place à 17h30 maxi Samedi 1 août 2009. Fin du stage Vendredi 7 août 2009 vers 17h.



COME RAGGIUNGERCI

Raggiungerci è facile:
Dalla Svizzera: attraverso i passi del Maloja e dello Spluga in direzione Chiavenna.
Da Milano: prendere la SS36 Lecco Colico in direzione Chiavenna
Giunti al paese di San Cassiano, svoltare verso Gordona in via al Piano.

Téléphone Agriturismo
0039 / 338 469 6401

Déroulement – conditions météo sur place :

Le programme est présenté en détail dans les pages suivantes : la météo n'a pas été tout de suite de la partie et a mis en charge nombre de cours d'eau, la plupart des canyons étant des collecteurs. De sorte qu'une adaptation du programme était nécessaire au jour le jour : pour les perf2, le stage s'est très bien goupillé, puisqu'avec CORMOR, il y a eu une temporisation d'une journée bénéfique. Le groupe perf1 a un peu joué de malchance, d'abord sur Perlana qui est monté en charge puis sur Bondasca, mais le reste de la semaine a été très correct avec 4 jours de plein soleil...

Pour mémoire, le vendredi (avant le stage), cumuls de plus de 35mm et dimanche-lundi (du stage) cumul de l'ordre de 40mm.

Les sites météo intéressants sur le secteur :

Le plus fiable : http://www.meteoschweiz.admin.ch/web/fr/meteo/previsions_en_detail.html (regarder **Sud des Alpes et Engadine**)

Pour compléter, <http://agri-cast.syngenta-ais.com/pub/itse01/> et rentrer **Chiavenna** (pointe sur la station de référence la plus proche de San Bernardino) : donne les tendances à 4 jours, mais avec souvent des taux de précipitation très inférieurs à ceux constatés, ce site était plus fiable en Ossola.

Nous avons mis à profit une matinée pluvieuse pour approfondir la partie prévention et secours en canyon, d'autant que nous avons la chance de compter parmi nous un médecin et un pompier professionnel. La longueur des journées canyons et l'exubérance des repas n'a malheureusement pas permis de couvrir tout ce que nous souhaitions... Nous arrivions tout juste à faire des debriefings de la journée et à préparer parfois ensemble la journée du lendemain...

Bilan financier :

Compte tenu de l'éloignement, de la pension de qualité, du nombre de stagiaires volontairement limité pour les raisons déjà invoquées, l'équilibre du stage ne peut avoir lieu que par un don important consenti par les cadres.

C'est LA variable d'ajustement qui permet d'arriver à l'**équilibre** dans tous les cas.

L'apport de 300 EUR du CSR Midi Pyrénées et de 100 EUR du CDS31 permet cependant d'atténuer certaines dépenses des cadres.

Quelques points techniques saillants à faire remonter

La technique huit clé coiffée a été enseignée comme sur l'additif du manuel 2007 et n'a à priori pas posé de problème cette année. L'ancienne clé EFC garde cependant des adeptes pour sa facilité de mise en œuvre lors du débrayage sous tension.

Comme précisé plus loin dans un débriefing, lors de débrayage systématique imposé par la gestion du frottement, il est commode de faire d'autres clés ou débrayables plus faciles à manipuler et qui permettent d'assurer une bonne sécurité.

Le groupe avec les cadres à l'agritourisme (il ne manque que Sandrine)



Programme réalisé : synthèse

Journée	SFP1 cadres JLC et TV	SFP2 cadres BL et PhD	Remarques / organisation
mai- juin	Objectifs du stagiaire	Objectifs du stagiaire	Réception des dossiers
La semaine avant	Prise de la météo via le web	Prise de la météo via le web	Prise de la météo via le web
La semaine avant			repérages PhD et JLC : mercredi canyon de casenda inf Niveaux avant les pluies : Mengasca (200l/s) - Bares (100l/s) - Borgo (450l/s) jeudi : canyon Bares (accès sur AN sous Alpe Barès) vendredi : accès pilotera samedi : équipement falaise - Bodengo I
Samedi	Accueil 17h30 au gite (tous)	Accueil 17h au gite (tous)	présentation cadres / stagiaires / objectifs / notation des cordes et longueurs dispos programme
soirée	Vérif équipements individuels / marquage cordes	Vérif équipements individuels / marquage cordes	Distributions - mise à dispo manuels 2007, des topos du secteur, cartes - topos Europe et Italie Proposition de matériel : D8, autobloquant RBS/FB, anneau dyneema, AMD lock, splint mais commande non arrivée...
Dim matin	Pour tous : cours de secours en canyon	technique de remorquage diaporama prévention point chaud déplacement de victime attelle splint et collier stiffneck fiche alerte (m à j 2009) fiche de suivi trousse de secours	pluies le matin
midi au gite			video splint - videos canyon
Dimanche aprem	Falaise à 10 min (Tous)	Falaise à 10 min (Tous)	interruptions par des averses orageuses
soirée	debriefing journée programme du lendemain	debriefing journée programme du lendemain	

Lundi	PERLANA (aval de la grotte)	CORMOR	pluies - montée des eaux dans Perlana CORMOR impec BODENGO III en crue le soir
soirée	Debriefing journée : programme du lendemain	Debriefing journée programme du lendemain	
Mardi	CASENDA Inf Progression en un seul groupe.	CASENDA Inf (2 gps) nombreux ateliers	tentative avortée sur Bondasca pour les perf1 trop d'eau dans Casenda Sup pour une entame perf2
soirée	Pas de debriefing, retour trop tardif au gîte programme du lendemain	Debriefing journée programme du lendemain	
Mercredi	PILOTERA : Debriefing :	CASENDA SUP et Inf (gp1) PICCOLA Casenda sup et Bodengo I (gp2)	doublet piccola cassenda sup non fait car sortie trop tardive de Piccola
soirée	Debriefing journée programme du lendemain	Debriefing journée programme du lendemain	Soirée avec les pros du coin Vidéos Eaux vives
jeudi	PERLANA entrée affluent RG	BODENGO III	conditions correctes
soirée	Debriefing journée	Debriefing journée	
vendredi	BODENGO I et II mixte perfs 1 et 2	BARES pour les perf2 en forme	BARES en gros débit (>300l/s) - depart des granges Alpe Bares
Fin d'aprem			Fiches bilan de stage

PhD : Philippe Durand (organisateur - Moniteur canyon FFS)

JLC : Jean Louis Cauhopé (Moniteur canyon FFS)

BL : Bertrand Laurent (Moniteur canyon FFME et FFS)

TV : Thierry Valencourt (initiateur FFS)

Gp(s) : groupe(s) Niv : niveau

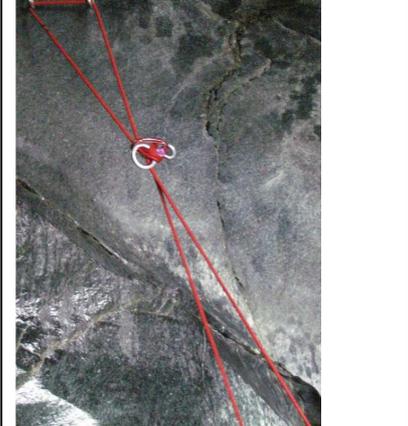
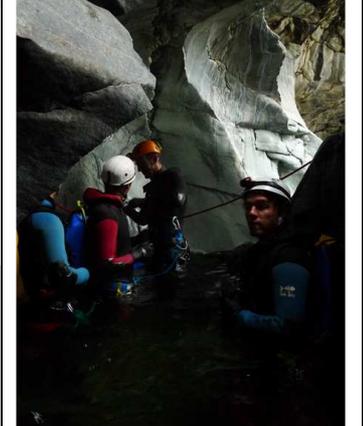
gp1 : groupe 1

gp2 : groupe 2

Programme réalisé : vu de l'intérieur

Journée	Le mot des cadres / programme	Le mot des stagiaires	illustrations
<p>Samedi 1 soir tous</p>	<p>présentation cadres / stagiaires / objectifs / notation des cordes et des longueurs pour chaque personne, demande de l'âge de la corde</p> <p>ATK a apporté un lot de cordes important, beaucoup de perf 1 n'ont pas de corde personnelle</p> <p>Mise à dispo manuels 2007, des topos du secteur, cartes – topos Europe et Italie Proposition de matériel au prix de gros : D8, autobloquant RBS/FB, anneau dyneema, AMD lock à vis (les attelles splint sont arrivées après le stage... dommage...)</p> <p>Vérifications des équipements individuels / marquage cordes</p> <p>Nous conseillons le marquage du milieu avec la convention 2 traits proches pour rectifier par la suite si tonche sur la corde</p>	<p>Pour les perf1, il aurait été profitable de (re)voir les principaux nœuds basiques avant la demi journée falaise : ce créneau semble le meilleur pour le faire (remontée des fiches évaluation)</p>	 <p>Vérif du matos et derniers réglages</p> 
<p>Dim 2 matin tous</p>	<p>Pluies la nuit et le matin – orages annoncés dès la matinée – temps variable</p> <p>Nous décidons de caler en matinée le cours de secours en canyon, et de profiter de la présence de Christine médecin et Jean-Claude, pompier pro :</p> <p>technique de remorquage (travail par binôme en alternance secouriste-secouru) diaporama prévention autosecours : Généralités, foudre, hypothermie Présentation fiche alerte FFS (m à j 2009 d'un groupe de travail fédéral) - fiche de suivi point chaud : démonstration en extérieur point chaud à tente à 3 couverture / individuel (tortue) Atelier déplacement de victime à plusieurs : code de communication /alignement tête cou tronc attelle splint video complete de 20min de la mise en pratique (compilation des videos du site sam splint) et collier cervical léger stiffneck, plus efficace Composition de la trousse de secours et démo des produits</p> <p>Christine propose aux stagiaires une revue de leur trousse de secours pendant la semaine</p>	<p>La matinée secours a reçu un accueil très favorable. Certains auraient souhaité revoir en plus la PLS</p>  <p>Bertrand au chaud dans la tortue</p>	 <p>Cours magistral de Christine</p>  <p>Déplacement de victime</p>  <p>Matériel pour le point chaud</p>

Journée	Le mot des cadres	Le mot des stagiaires	Remarques / illustrations
<p>midi au gite</p> <p>Dim 2 aprem</p> <p>tous</p>	<p>Vidéos Sam Splint, canyon au Tessin, kayak extrême</p> <p>Au bénéfice d'éclaircies, il est proposé d'aller sagement en falaise plutôt qu'en canyon.</p> <p>Il aura fallu s'arrêter et s'abriter aux voitures à 2 reprises à cause des orages</p> <p>Les groupes se repartissent sur 2 sites voisins : il était prévu à l'origine une permutation pour profiter de la configuration différente des 2 endroits, avec les multiples interruptions, ceci n'a pu avoir lieu</p> <p>Groupe perf2</p> <p>Main courantes avec points intermédiaires (technique simple du manuel 2007 adaptée / technique du Rappel Guidé Pyrénéen (ou RGP)</p> <p>Décrochage théoulienne, décrochage depuis le bas, décrochage par couper de corde sur intervention directe</p> <p>Groupe perf1 : Accéder au relais, se longer, se délonger Utiliser le descendeur : position d'attente, clef d'arrêt Passer une déviation, un fractionnement Remonter sur corde (avec bloqueurs et de fortune)</p>	<p>Départ un peu précipité : Philippe Larinier arrive à la falaise au bout d'1h déposé par le gérant...</p> <p>Le site a été trouvé peu pratique par les stagiaires perf2, surtout pour l'accès à l'atelier décrochage qui faisait entonnoir. Donc, manque de rythme par moment. Certains sont peu convaincus par le secours par théoulienne. Alex a manqué d'information en amont pour correctement appréhender certains exercices.</p>	 <p>décrochage Théoulienne : Alex à la manoeuvre</p>  <p>Lucie en plein effort</p>
		 <p>MC avec points intermédiaires</p>	
Journée	Le mot des cadres	Le mot des stagiaires	Remarques / organisation
<p>soirée</p>	<p>Débriefing de la journée et préparation de la journée du lendemain :</p> <p>SFP2 Après les pluies, il est décidé d'assurer en allant faire la belle descente atypique de CORMOR qui s'assèche sous d'énormes barrages : seul subsiste l'inconnu de l'affluent RG à mi parcours pouvant rendre impossible la seconde partie</p>	<p>Certains stagiaires sont pour faire 2 groupes dans les perf2, d'autres 1 seul groupe : il est décidé de commencer ensemble et sur proposition de Bertrand, de viser l'efficacité : il est proposé aux stagiaires de ne prendre que des kits boules (accès et retour se faisant en combi) et les cadres transportent le matos à rééquiper, la bouffe pour tous et la pharmacie.</p>	

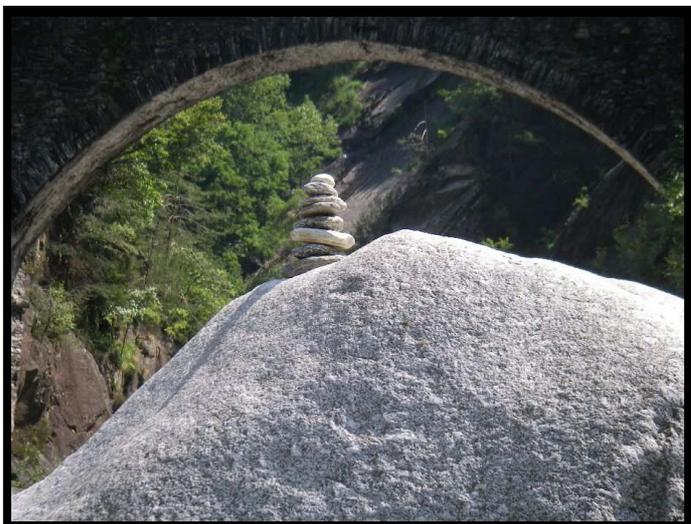
Journée	Le mot des cadres	Le mot des stagiaires	Remarques / organisation
<p data-bbox="38 107 165 145">Lundi 3</p> <p data-bbox="38 145 165 481">SFP1:</p> <p data-bbox="38 481 165 1899">SFP2:</p>	<p data-bbox="165 107 769 481">Départ pour PERLANA sous un ciel gris : tous les torrents sont grossis par les pluies de la veille. Accès au canyon par un itinéraire balisé pour un secours spéléo. Travail en aval de la grotte : Utilisation des amarrages naturels (Main Courante et rappel débrayable) Compte tenu du débit qui augmentait, certains obstacles ont été équipés alors qu'ils ne le nécessitent pas avec un débit d'étiage. Sortie du canyon sous la pluie.</p> <p data-bbox="165 481 769 840">Départ pour CORMOR, avec un peu de malchance sur la route : à Morbegno, contrairement à ce qu'indique la 50000, la route longeant la voie ferrée ne débouche pas sur la voie rapide, demi tour ! Au bout de la vallée à Francia, après 1h30 de route depuis Gordona, le temps est couvert. Lanterna crache pas mal d'eau, mais le débit dans Cormor est très bon : sur la route d'accès, le niveau de l'affluent RG est regardé et nous conforte pour la suite. Nous effectuons un repérage de la marge au grand barrage juste en amont du canyon, et les 12m de réserve nous rassurent pleinement.</p> <p data-bbox="165 840 769 1041">Tout se déroule à merveille et l'enchaînement est rapide : la première partie avait été repérée en 2008... Un peu de tâtonnement à l'entrée de la 2ième partie, puis la progression est rapide, bien que certaines frontales s'avèrent un peu juste, comme les Petzl e+Lite.</p> <p data-bbox="165 1041 769 1131">La descente totale à 9 nous a pris 4h y compris 20 min de pause repas.</p> <p data-bbox="165 1131 769 1377">Les techniques travaillées furent peu nombreuses : les descentes étant obscures pour la plupart, la sécurité du premier était un impératif (descente avec nœud en bout de corde) Dans ce contexte, la corde kaki warrior est très peu visible et s'avère limite pour la sécurité Technique à 2 brins doubles indépendants sur 8 à l'italienne</p> <p data-bbox="165 1377 769 1899">Le soir, repérage de Bodengo III monstrueux ! Sera-t-il faisable dans la semaine ? En fait, nous apprenons par Pascal Van Duin et le gérant que toutes les prises d'eau sont fermées en amont et qu'il faut attendre quelques jours leur remise en service.</p>	<p data-bbox="769 107 1177 369">Les avis sont partagés sur l'intérêt de refaire le canyon. Satisfaction d'avoir quand même pu faire quelques ateliers, malgré la météo peu favorable. Souhait que chacun puisse équiper, ce qui n'a pas été le cas.</p> <div data-bbox="769 369 1177 660">  <p data-bbox="769 660 1177 705">Perlana en grosses conditions</p> </div> <div data-bbox="769 705 1177 1041">  <p data-bbox="769 1041 1177 1086">Cormor : bien choisir sa frontale !!</p> </div> <div data-bbox="769 1086 1177 1512">  <p data-bbox="769 1512 1177 1601">Huit à l'italienne pour 2 brins indépendants</p> </div> <div data-bbox="769 1601 1177 1899">  <p data-bbox="769 1899 1177 1937">Bodengo III en crue</p> </div>	<p data-bbox="1177 107 1540 369">Le canyon est éloigné du gîte, le temps de parcours est important (1h15 environ)</p> <p data-bbox="1177 369 1540 638">La progression en un seul groupe était la seule possible, compte tenu des conditions.</p> <div data-bbox="1177 638 1540 705">  <p data-bbox="1177 705 1540 750">Perlana en grosses conditions</p> </div> <div data-bbox="1177 750 1540 1176">  <p data-bbox="1177 1176 1540 1220">Cormor : sortie de la 1ère partie</p> </div> <div data-bbox="1177 1220 1540 1899">  <p data-bbox="1177 1899 1540 1937">Mica aux anges, à deux pas de la sortie...</p> </div>
<p data-bbox="38 1899 165 2054">soirée</p>	<p data-bbox="165 1899 769 2054">Débriefing journée programme du lendemain : la journée s'annonce très belle, mais compte tenu des débits constatés sur Bodengo, nous proposons aux perf2 un canyon à petit bassin versant repéré avant le stage (pour sa partie basse) : Casenda Les perf1 s'orientent sur Bondasca, qui a habituellement un petit débit sous barrage</p>		

Journée	Le mot des cadres	Le mot des stagiaires	Remarques / organisation
<p data-bbox="49 114 140 141">Mardi 4</p> <p data-bbox="49 181 121 208">SFP1:</p> <p data-bbox="49 551 121 577">SFP2:</p>	<p data-bbox="185 114 325 141">Casenda Inf</p> <p data-bbox="185 181 727 450">Après une tentative avortée sur Bondasca, le groupe rejoint le groupe perf2 sur Casenda inf. Bonnes conditions de débit mais entrée relativement tardive dans le canyon. L'installation des rappels par les stagiaires est difficile (exposition : certains amarrages sont d'accès peu commode, débit : le bruit de l'eau rajoute du stress) Sortie du canyon en fin d'après-midi. Heureusement les Perf2 ont descendu les voitures.</p> <p data-bbox="185 517 759 999">Une voiture en bas et 2 voitures à la piste intermédiaire, où il y a moyen de se garer discrètement (route à péage normalement...) et d'avoir un visuel sur les niveaux : de là, il est envisagé de monter à pied sur Casenda Sup suivant les niveaux. Après examen, le débit amont est estimé à 240 L/s et nous avons quelques doutes sur le départ de la 48m par ce débit qui paraît trop élevé. Le captage prend la plupart de l'eau et permet sans aucun problème d'effectuer la partie basse. Nous appelons JL pour avoir plus d'info via Pascal sur ce qu'il est envisageable de faire. Nous apprenons alors les gros débits sur Bondasca, et lui indiquons la solution de repli de Casenda Inf. Sans infos supplémentaires, et sans grosse connaissance du groupe perf2 mentionné par BL, nous décidons de ne faire que la partie Inf, mais de bien bosser dedans.</p> <p data-bbox="185 1032 759 1088"><u>Sous Groupe Perf 2</u> : BL avec Alex, Lolo, Steph et Philippe L</p> <p data-bbox="185 1155 759 2029"><u>Sous groupe Perf2</u> : PhD avec JC, Philippe M et Mica. Nous convenons de bosser les techniques de secours sur le premier obstacle, pour laisser l'autre demi-groupe avancer : principe des mouflages et réalisation en tout genre, y compris le Mariner (l'anneau de dyneema 120cm est là aussi redoutable), descente et remontée assistées de blessé, test du poulie bloqueur mini traction, diablement efficace. Après 1h de manip, nous décidons de partir, nous sommes alors rejoint par le groupe perf1 : comme le groupe est arrivé directement à la piste, nous proposons de prendre leurs clés de voiture pour gagner du temps de navette le soir (sauf que le groupe ne percute pas qu'il y a 3 voitures à descendre grrr !!) Nous décidons de passer rapidement le bel enchainé sous la C17 pour bosser ensuite guidé et Dufour. La technique du guidé est montrée avec attache de la corde principale sur gros bloc et nœud de chaise simple en double avec clé Yosemite. Au passage, nous voyons la technique eau vive du débrayé-tiré, qui apporte un bon confort de sécurité (évite lors d'un débrayage de se retrouver saucissonné dans une vasque par la corde débrayée : clin d'œil à Frank Jourdan pour avoir mis au point et divulgué cette technique sur le forum de l'AFC !) Nous finissons les techniques par un Dufour que chacun monte à tour de rôle et récupère du bas : l'atelier suscite quelques émotions chez nos stagiaires (normal...la première fois...)</p> <p data-bbox="185 2074 727 2141">Entre temps, nous avons croisé Bertrand Hauser, webmestre du site Descente-Canyon qui venait de faire l'intégrale.</p>	<p data-bbox="794 181 1126 282">Journée trouvée difficile par l'ensemble du groupe (retour le mercredi soir).</p>  <p data-bbox="794 752 1094 808">Sandrine : en haut de la C17. Un peu technique...</p>  <p data-bbox="794 1140 1078 1196">Mais de quoi bien bosser dans Casenda Inf</p>  <p data-bbox="794 1538 1110 1572">Un guidé qui évitera une tonche...</p>  <p data-bbox="794 2031 1110 2110">Exercice d'auto secours : principe de « l'effet poulie » appliqué à la remontée de victime</p>	<p data-bbox="1150 181 1533 383">Le fait de n'avoir pas pu faire Bondasca nous a perturbé. Il était prévu de parcourir ce canyon initialement le jeudi, d'où la relative difficulté à ce niveau du stage.</p>  <p data-bbox="1150 692 1414 725">Ambiance en bas de la C17</p>  <p data-bbox="1150 1240 1493 1274">Bel enchainement : ça dévale bien !</p>  <p data-bbox="1150 1606 1509 1639">De la bonne main courante en amont</p>  <p data-bbox="1150 1986 1477 2042">Tension de guide sur D8 + anneau FB/RBS</p>

<p>soirée</p> <p>Mercredi 5</p> <p>SFP1:</p> <p>SFP2:</p>	<p>Programme du lendemain : la journée s'annonce très belle Bodengo III a perdu de la puissance, ce qui signe la remise en route de certaines prises d'eau, dont celle de Pilotera. Il reste trop important cependant pour une descente. Mengasca avait été repéré en préparatif du stage, il était déjà très limite alors que Casenda était moins en eau, son bassin versant étant plus grand que Casenda et sans captage, cette option est rejetée également. Compte tenu de ces éléments, il est envisagé Pilotera pour les Perf 1 et un doublet Piccola et Casenda Sup pour le groupe Perf2, conforté par le fait qu'un groupe était passé en haut dans la journée, et que les niveaux ne pouvaient que baisser.</p> <p>Pilotera Retour des bonnes conditions : marche d'approche agréable sur un bon sentier. Vidange de la cuve de la prise d'eau par les ouvriers qui nous demandent d'attendre pour nous engager. Le canyon passe ensuite en débit réservé (idéal pour manipuler). Progression en un seul groupe (deux ateliers successifs en parallèle). MC, débrayables au ras de l'eau, rappel guidé. Progrès dans l'autonomie mais pertes de temps pour l'enkitage</p> <p>Casenda Sup et Piccola L'idée initiale est de faire 2 groupes, 1 sur Piccola l'autre sur Casenda Sup, et de permuter ensuite. Nous garons 2 véhicules à la piste intermédiaire et faisons l'approche (raide) ensemble par le sentier jusqu'au village de Paieo. Arrivée sur cassenda Sup, l'alti est d'un grand secours, car il y a au-dessus des cascades qui n'apparaissent pas dans la topo (nous apprendrons par la suite qu'elles sont équipées)</p> <p>Un groupe avec PhD continue l'approche vers Piccola BL avec le 1^{er} groupe commence la descente sur Casenda Sup.</p> <p>Jolie descente sur Piccola : 1 seul atelier (guidé) est mise en place, avec chaise simple en double (aucun des stagiaires ne connaît le nœud de chaise...étonnant...) : chacun fera une remontée sur guide avec mini traction au pontet et bloqueur au choix en partie supérieure. Certaines pédales montrent leur limites (noeud intermédiaires très gênant) Le groupe PhD est en retard sur le timing. L'autre groupe est déjà aux voitures quand le groupe attaque la 48m : le départ est acrobatique et Stéphane fait un jump magistral...</p> <p>Alors que le groupe de BL s'est rabattu sur Casenda Inf, le groupe PhD décide sagement de faire Bodengo I plutôt que Casenda Sup pour finir l'après midi.</p>	<p>Souhait de faire deux groupes pour pouvoir manipuler. Avis partagés selon l'autonomie et le fait d'avoir ou non équipé quant à la progression. Julie regrette du stress inutile provoqué par Jean-Louis (ne laisse pas assez de temps, montre et ne laisse pas faire). Souhait de plusieurs de reprendre les manips au sec (débrayable). Thierry fait remarquer que la nécessité de reprendre des montages demande beaucoup de temps.</p>  <p>Suspendus au granit de Pilotera</p>  <p>Montage joker dans Piccola</p>  <p>Sportive, l'approche du relais de la 48m !</p>	<p>Stationnement au niveau de la trattoria Donativ où nous avons pris un pot, cela nous évite le paiement de la taxe. Appris des ouvriers qui manoeuvrent la prise d'eau : ils signalent leur montée à la trattoria.</p>  <p>Préparatifs et approche Pilotera</p>  <p>Confluence Piccola avec Casenda</p>  <p>Allez Lolo ! Ah ces nœuds ! !</p>
---	--	--	--

Journée	Le mot des cadres	Le mot des stagiaires	Remarques / organisation
Jeudi 6 SFP1:	<p>PERLANA par l'affluent Rive Gauche</p> <p>Deux groupes, parcours du canyon en autonomie pour l'équipement. Utilisation des AN (affluent). Passage de la grotte dans l'obscurité. Pour créer un décalage entre les groupes, le groupe 2 revoit la mise en place d'un rappel et d'une MC sur AN avant le départ. L'entrée par l'affluent est vraiment intéressante : un petit débit et utilisation des arbres commode. Manipulation aisée à chaque relais</p>	<p>Satisfaction générale : manipulations pour tous, intérêt du canyon (aspect sauvage), fluidité du petit groupe. Regret par certains de n'avoir pas pu voir des variantes (descente sur deux brins indépendants, par ex.)</p>  <p>Passage de la grotte très apprécié</p>	<p>Ce canyon était bien à sa place en deuxième jour du stage.</p>  <p>Perlana avant la grotte</p>
SFP2:	<p>Bodengo III Voir compte rendu Mica plus loin</p>  <p>Le toboggan d'anthologie...</p>	 <p>Quelle flotte ce Bodengo !!</p>	 <p>Un passage mythique dans Bodengo III</p>
soirée	<p>Débriefing Perf2 :</p> <p>Le choix du groupe unique n'a pas été trouvé judicieux, contrairement à CORMOR. BL fait remarquer le manque d'équipement à 2 brins indépendants compte tenu du groupe important. PhD insiste sur la sécurisation systématique d'un débrayable entre chaque passage, y compris dans un contexte de frottement : pour cela, il faut que la sécurisation soit ultra simple (pour ne pas alourdir inutilement les manips), quitte à faire une clé sur son propre descendeur. Plusieurs personnes témoignent qu'il leur est déjà arrivé d'oublier cette sécurisation après détournement de leur attention. Un accident grave récent est donné en exemple sur cette problématique.</p>		

Journée	Le mot des cadres	Le mot des stagiaires	Remarques / organisation
Vendredi 7 SFP1 et SFP2	BODENGO I et II mixte des perfs 1 et quelques perfs 2 Progression fluide, en intégrant les techniques dans un canyon plus aquatique (rappel arrosé, sauts, toboggans) 1 groupe commence par Bodengo I pour laisser un peu d'avance à l'autre groupe qui lui se lance dans Bodengo II. Ceux qui ont un peu de temps complètent leur descente dans bodengo I en goupillant la navette.	Bilan individuel stagiaires – pas de bilan collectifs (départs échelonnés)	Bonne organisation des navettes entre les groupes avec manip à 2 voitures. Pas de soucis sur le péage (1 ticket de la Tratoria laissé) Un canyon bien à sa place en fin de stage pour les Perf1, beau et ludique
SFP2	BARES Les plus téméraires partent pour Barès. Voir compte rendu Mica plus loin	 Magie de la roche dans Bodengo	 Bodengo II : 2 ^{ème} toboggan
Fin d'aprem au gite		Fiches bilan de stage	
En marge du stage	La plupart des stagiaires décident de passer une nuit de plus, d'autant que la programmation in extrémis de Barès demande un peu de récup avant la route. Vu la météo encore exécrable le samedi et le WE, la route du Sud s'impose à tous...		



Sortie de Bodengo II



Féerie minérale dans Barès

Commentaires

Artistes Cadres :

Thierry : *Encore un stage orchestré de mains de maître par Philippe, qui a réussi l'alchimie d'un encadrement efficace dans un site hors du commun, la Lombardie. Une semaine de qualité où les eaux se mêlent à la roche. Que dire de ces journées ponctuées de repas gargantuesques et de franches rigolades. Merci à Philippe, Jean-Louis et Bertrand pour leurs soutiens techniques, merci aux stagiaires qui ont joués le jeu et permis de faire de ce stage une réussite.*

Philippe : *Remerciements, en tout premier lieu, au club ATK pour le prêt de cordes, au CSR Midi Py pour son aide matérielle, financière, et logistique au travers de la trésorière et du président CoCa Th Valencourt, mais aussi à Marc Pintat du Club ATK.*

Je remercie également mes acolytes cadres Thierry, Jean Louis et Bertrand, pour leur soutien sans faille sur ce projet, dès la première heure.

Remerciements à tous les stagiaires, et plus particulièrement aux perf2 dont j'avais la charge avec Bertrand pour leur bonne humeur, leur désir d'apprendre et leur soif de découvertes. Ce fut à nouveau une bien belle semaine en votre compagnie et un bien beau stage.

Remerciements à Carlo aussi, le gérant de l'agritourisme, pour sa serviabilité qui n'est pas étrangère à la réussite de ce stage !!

Remerciements aussi à Pascal Van Duin pour ses magnifiques topos italiens et ses conseils avisés.

Jean-Louis : *Remerciements à Philippe pour les journées de repérage avant le stage, et pour tout le travail de prospection et d'organisation réalisé. Remerciements à Thierry pour sa participation active et ses compétences qu'il sait partager dans la bonne humeur. Remerciements enfin aux stagiaires pour leur engagement et leur sincérité, malgré des conditions parfois difficiles.*

Artistes stagiaires

Les fiches d'évaluations sont disponibles ici :

http://yelsub1.free.fr/canyons/italie/lombardie_perfs_aout_2009/evaluations_lombardie_2009.pdf

Alexandre : *Premier SFPx, première réussite grâce à un format adéquat (je le compare à mon stage Initiateur beaucoup plus axé, par définition, sur la validation des acquis et l'obtention d'un diplôme).*

En SFP2 ça n'était que du canyon, des passionnés, pas de pression. Un groupe d'éducateur qui est là pour s'adapter aux "stagiaires".

Résultat. Découverte d'une nouvelle région dans les meilleures conditions avec priorité au canyon et apprentissage technique pour qui veut, au gré des descentes: parfait.

Apprentissage technique de qualité il va de soit.

Et que dire du gîte... unanimité.

Bravo pour l'organisation et les efforts fournis avant, pendant et après le stage.

Merci.

Laurent : *"J'étais venu pour 3 raisons : Plaisir, Découverte d'une région, Apprentissage. Sur ces 3 thèmes, je considère avoir réussi mon stage. L'ambiance (cadres et participants du Perf2) était excellente, le dialogue rendu toujours possible et une vie en communauté sympathique. La Lombardie nous a offert 3 canyons majeurs. Cette région, à l'instar du Val d'Ossola, est vraiment propice à ce genre de stage. Coté apprentissage, j'ai aussi trouvé mon compte. On a alterné des journées axées sur la technique (utilisation d'outils comme le poulie-bloc (mini traction), la plaquette-huit Salewa Evo guide, la plaquette Gigi, le D8, manipulation de cordes, noeuds, etc...), et des journées plus découvertes où l'apprentissage se fait au fil de l'eau via des astuces, des corrections ou des conseils. Avec le recul, je préfère ce second type d'apprentissage car il est plus proche du terrain, plus facile à appréhender car directement mis en situation.*

Enfin, les conditions d'hébergements étaient fort sympathique, car le gîte, l'accueil et les repas étaient fantastiques. Peut être un petit bémol pour les malheureux en camping (vent ou pluies au programme...).

Bref, un grand merci aux cadres pour ce stage amplement réussi !"

Mica : Du beau, du gros, du bon, ...

Quel stage !!!

La région est déjà magnifique et dormir presque au pied de Bodengo est déjà superbe en soi, mais une fois qu'on met un pied dans un des canyons de cette magnifique région, on ne veut plus en sortir ... Un des plus beaux souvenirs pour moi de ces 10 dernières années.

Du beau : les paysages sont magnifiques, l'eau est cristalline, et la roche est de toute beauté.

Du gros : que dire ? Faire Bodengo 3 et Bares avec plus de 300l/s restera gravé dans ma tête pendant de nombreuses années. Je voulais apprendre le gros débit, j'ai été servi et tout cela dans un souci permanent de sécurité. Vraiment rien à redire juste bravo.

Du bon : un petit mot pour ne pas oublier notre magnifique agriturismo ou la bressaola faite maison et le vin étaient à volonté. Les pâtes, la polenta, ... c'était pantagruélique.

Jour 0 : arrivée et revue du matériel

Après quelques 5 heures de routes et pas mal de temps perdu suite à des accidents importants sur la route, j'arrive enfin au point de rendez vous (l'agriturismo Pra l'Ottavi).

Beaucoup de personnes sont déjà arrivées et le déballage a commencé. L'ambiance est excellente et tout le monde se découvre en analysant le contenu des sacs canyons et en discutant des différents vécus canyon. Les baudriers sont complétés, les cordes mesurées, les attentes de chacun discutées.

Nous enchainons ensuite sur un repas et que dire de ce repas et des suivants : si j'avais emmené quelques biscuits comme pour tous les autres stages canyon, je n'ai pas ouvert un seul paquet tellement les repas étaient parfaits. Il y avait même trop, il a fallu qu'on demande au chef de diminuer les rations et de nous donner plus de légumes (ce qu'il a fait parfaitement).

Jour 1 : sécu et falaise

La météo n'est pas bonne, nous commençons donc par des cours théorique (et un peu pratique) sur le secours et la pharmacie en canyon. Très intéressant et très formateur ; en particulier les exercices de déplacement de victime avec suspicion de traumatisme de la colonne (la théorie c'est bien, mais la pratique avec les conseils de personnes expérimentées c'est encore beaucoup mieux).

Pour mieux connaître l'ensemble des troupes on se retrouve ensuite en falaise.

Les manip sont intéressantes mais entrecoupées par des averses orageuses qui nous forcent à rentrer dans les voitures. Nous apprenons, révisons beaucoup et pour moi l'apothéose de cette journée restera la théoulienne plus décroché - balancier avec Jean-Claude comme cobaye (pas une partie de plaisir mais très enrichissant de décrocher un beau bébé comme Jean-Claude).

Jour 2 : Cormor

Il pleut toujours et il n'y a pas beaucoup de canyons faisables avec cette météo capricieuse.

Heureusement parmi les canyons de secours, il y a Cormor : c'est un peu loin mais c'est juste en dessous d'un barrage qui ne déverse qu'extrêmement rarement donc nous n'avons pas à nous soucier du bassin versant ce qui avec ces fortes pluies est une aubaine.

Nous commençons donc la descente tous très contents de pouvoir canyonner malgré des conditions météorologiques difficiles. Le canyon commence par un chaos dans lequel nous nous engouffrons très rapidement. L'ambiance est d'abord très sombre pour devenir rapidement une obscurité totale. Nous allumons les frontales et pestons de n'avoir pas pensé à prendre des acétos (pour la FFS ça la fout mal ... ;-)) mais les conditions de descentes sont excellentes et l'ambiance aussi. Nous cheminons à travers ce dédale obscur et cherchons en permanence le bon passage, l'infractuosit  qui va nous permettre de progresser. C'est une première pour moi qui n'ait jamais gout  à la sp leo et cela m'amuse. Les formes sont magiques et il suffit de laisser traîner sa frontale pour voir des veines « tourbillonnantes », des cylindres creusés dans la roche, vraiment c'est très beau. Je me fais quand même un peu peur sur un rappel ou je ne vois pas le fond, ou la corde utilisée (une warrior noire) est absolument invisible et ou ma frontale éclaire un rideau d'eau qui me paraît difficile à franchir avec mon sac sur le dos. Heureusement mes nouveaux amis de canyons, ne sont pas loin, je fais une clef d'arrêt, passe mon sac à mes amis qui me tendent une sangle et continue la descente en traversant ce rideau d'eau qui s'avère être à peine plus fort qu'une douche à la maison (l'obscurité  a change la perception mais tout de même ...). Nous faisons rapidement une pose déjeuner dans la zone intermédiaire ou l'on revoit le jour, enchainons sur la deuxième partie tout aussi belle et terminons ce canyon par un retour (mal estimé) qui nous ramène aux voitures. Je fais la navette pendant que d'autres boivent une bière à notre santé mais ils sont rapidement pardonnés lorsqu'à notre arrivée, ils nous tendent la bouteille de génépi qui nous réchauffe en cette journée bien humide.

Jour 3 : Casenda (partie inférieure)

Ca y est, les choses sérieuses commencent. Bodengo est impraticable comme Bares d'ailleurs. Il nous reste donc Cassenda mais là aussi nous sommes un peu inquiet et d cisons d'aller voir à la portion intermédiaire les niveaux : la partie supérieure qui a normalement plus d'eau (car pour l'inférieure un captage prend une partie du débit), nous parais encore trop difficile pour un premier jour de canyon aquatique et d cisons unanimement de ne faire que le bas en privilégiant les manips.

Nous restons près de 2 heures au premier amarrage pour laisser de l'avance au premier groupe et travailler les moufflages et manipulations de blessé. Chacun manipe à son tour et le temps passe vite. Les questions fusent, les essais s'enchainent, on est bien dans un SFP2 ou la plupart des stagiaires ont envie d'apprendre. La minitraction emballe tout le monde et les essais avec des cordelettes et sangles montrent leurs limites vis-à-vis des systèmes mécaniques. Le ton est donné et le stage sera technique mais pour moi c'est vraiment parfait.

Non démarrons finalement la descente de Casenda inférieur. Les rappels s'enchainent, tout le monde est autonome et nous prenons toutes les précautions d'usages. Après plusieurs guidés (qui n'emp cherons malheureusement pas une tonche de corde), quelques débrayables et autres nœud Dufour nous en terminons avec cette descente bien sympathique.

Nous passons rapidement voir le débit de Bodengo 3, il est «  norme », je dirai plusieurs mètre cube seconde. Tout le monde est inquiet et se demande si nous allons pouvoir faire les canyons majeurs que sont Bodengo 3 et Bares, ... nous verrons.

Jour 4 : Casenda intégrale

Les niveaux ont un peu baissé et nous d cisons de faire l'intégrale de Casenda. L  ou nous avons reculé hier, aujourd'hui nous d cisons d'en découdre (et c'est encore trop tôt pour nos deux canyons de prédilections). Un groupe se lance dans l'affluent de Cassenda et l'autre dans le cours d'eau principal avec pour objectif de se rejoindre avant la C50 lorsque les deux affluents se rejoignent.

Je suis dans le groupe qui descend Casenda et les rappels sont vraiment intéressant, notamment la C30 qui précède la C50 est bien arrosée et encaissée. C'est l'occasion pour moi de me tester avec de l'eau en quantités !!! Tout se passe très bien et cela me rappelle mes quelques expériences de canyons arrosés dans le 06 (même si certains disent que nous n'avons pas de canyons arrosés, les souvenirs de Roubion, Louch ou

bien encore Riou Blanc sont bien présent dans ma tête et Cassenda est plus faciles que mes références en matière d'eau dans le 06). J'essaye de ne pas trop manipuler (pour ne pas prendre la place des autres) et ai par contre la bonne surprise d'être désigné comme celui qui doit équiper la C50. Comme toujours je suis un peu fébrile mais je suis heureux de partir en tête à la recherche de l'amarrage ou la main courante à effectuer semble assez engagée. Nous décidons d'utiliser la méthode d'assurage par une tierce personne ce qui facilite mon cheminement (c'est engagé et le point n'est pas visible sans prendre de risques). Philippe me mouline, j'aperçois rapidement le point sur la gauche en hauteur. Je fais signe de stopper la moulinette, prend appuis sur la roche et me hisse facilement (merci les five ten) jusqu'à l'amarrage. L'équipement est simple à faire (la dalle sur laquelle je me trouve est large et il est facile de rester debout). La descente est agréable et marque presque la fin de la partie supérieure. Nous retrouvons ainsi rapidement les brises crue qui marquent la séparation des deux parties et enchainons avec la partie basse mais plus rapidement que la veille (le thème étant cette fois ci d'optimiser le temps)/
Nous arrivons aux voitures après une bien belle journée faite d'eau, de manips enrichissante et aussi de descente à un bon rythme. Le compromis parfait pour moi.

Nous retournons voir Bodengo 3 et après consultation des canyonneurs locaux (notamment Pascal Van Duin), nous confirmons que Bodengo est maintenant faisable. C'est parfait.

Jour 5 : Bodengo 3

Cette belle journée commence pour moi par l'oubli de mes chaussons néoprène (la première fois en 150 canyons), ... et la découverte d'un problème sur mes Five Ten préférée (une boucle est abîmée, et je ne pourrais fermer mes chaussures qu'à moitié) !!! Je commence donc la journée un peu stressé.

Devant la difficulté du cayon et certainement parce que tout le monde a été impressionné par l'arrivée du canyon lorsqu'il était en crue, nous décidons de descendre tous ensemble et non en deux groupes de SFP2. Nous commençons à descendre avec précautions d'autant plus que sur certaines broches, les marques de crue sont visibles. Il y a tout de même beaucoup d'eau (plus de 300l/s) et même si cela ne semble pas problématique tout le monde est méfiant et s'attend à ce que l'encaissement augmente et le débit également. Mais tout de même, petit à petit, avec la beauté du site (certaines vasques sont réellement splendides, les eaux cristallines (cette couleur verte est vraiment fabuleuse), et avec les sauts que l'on commence à exécuter, tout le monde se détend et profite pleinement de ce canyon somptueux. Nous arrivons alors au célèbre toboggan que la plupart d'entre nous ont visualisé en vidéo. J'installe une corde pour pouvoir descendre les premiers mètres en sécurité, Philippe se positionne avec la corde de sécurité kayak et invite les premiers courageux à ce lancer dans cette immense toboggan et vasque. Après quelques hésitations, tout le monde se lance les uns derrières les autres, les réceptions sont toutes imparfaites mais le plaisir est là et les appareils photos mitraillent la scène. On enchaîne alors sur d'autres obstacles, des sauts de hauteurs variées et quelques désescalades; on sent que le toboggan passé, tout le monde est maintenant avide de nouvelles sensations et tous les stagiaires prennent du plaisir à équiper et descendre les rappels. Nous arrivons alors aux grandes verticales qui composent se canyon. Les couleurs du canyon sont passées du gris sombre à un marron clair qui complète encore la féerie de Bodengo. Les premières personnes démarrent la descente des grandes verticales. Du haut nous ne voyons rien et le déroulement de la descente des premiers semble assez longue. Une déviation est posée (je me demande encore aujourd'hui à quoi elle sert), ainsi qu'un protège corde. Après de nombreuse minutes d'attente, je commence à descendre, passe la déviation (mais continue dans l'axe principal comme les précédents), passe une cassure ou est disposée un protège corde que je remets soigneusement en place et passe le surplomb qui me permet d'accéder à un relai mal aisé ou je comprends enfin pourquoi l'attente a été si longue (l'accumulation de la déviation, du protège corde et du relai inconfortable rend cette longueur assez fastidieuse). Je poursuis et enchaîne par deux rappels avant d'arriver au surplomb d'une vasque émeraude gigantesque, un petit saut me permet de profiter de cette belle vasque d'ou je contemple le passage des derniers stagiaires au relai de ce passage assez long.

S'en suivent quelques chaos de bloc, plusieurs sauts et rappels de hauteur moyenne. Nous arrivons enfin à la partie finale. Encore un rappel magnifique depuis lequel nous voyons les baigneurs qui nous observe avec curiosité, un petit rappel et un dernier saut et nous arrivons enfin à la plage qui marque après 7 heures d'efforts, la fin de cette magnifique descente.

Wouawwww, ça valait vraiment le coup d'attendre !!! Nous sirotions tranquillement une petite bière à l'arrivée tous très satisfaits de cette journée grandiose.

Mais nous n'étions pas encore au bout de notre ravissement ...

Jour 6 : Bares

Pour moi l'apothéose du stage. Une belle marche d'approche dans la forêt, des villages de montagne de toute beauté et des vues splendides. Il y a de l'eau, un orage pas très loin mais la volonté d'en découdre avec ce canyon majeur. Après réflexion, nous décidons de shunter le plus haut du canyon pour gagner un peu de temps mais de démarrer assez haut pour pouvoir utiliser l'échappatoire si les choses s'avèrent trop compliquées. La descente commence par des rappels bien arrosés mais sans plus et le paysage est beau mais sans plus. Et puis petit à petit, la course devient plus engagée, des affluents apportent un supplément d'eau qui modifie la donne et le relief est de plus en plus marqué et de plus en plus beau. Le temps se met au beau, plus question de prendre l'échappatoire, ce serait vraiment dommage de louper la suite tant ce que l'on voit est prometteur. Le canyon se complexifie encore, les déviations s'enchaînent pour éviter de se faire plaquer par l'eau, les mouvements d'eau commencent à être significatifs et la corde de sécu kayak est sortie par deux fois sur le même ressaut. Plus question de rigoler, il faut maintenant être vigilant et surveiller notre état de fatigue. Le moral est là et on en prend plein les yeux (et accessoirement plein les narines ;-). Les derniers ressauts sont plus simples et bientôt nous rejoignons le barrage qui marque la fin de cette course magnifique. Tout le monde est heureux de cette superbe journée et les dernières minutes pour retourner aux voitures sont silencieuses (tout le monde est fatigué) mais heureuses (on peut lire les sourires sur les lèvres de chacun). Le retour en vallée sera plus difficile, la route étant fermée pour cause de travaux et l'attente sera pénible mais écourtée par une discussion amicale avec d'autres canyonneurs rencontrés dans la file d'attente. Quel souvenir en tous cas !!!!

Conclusion :

Que dire, un de mes plus beaux si ce n'est le plus beau souvenir de stage canyon.

Tout y était :

- des encadrants motivés, rassurants, disponibles et soucieux en permanence de notre sécurité,
- une gestion de la météo et des conditions exemplaire,
- des canyons magnifiques et engagés (mais pas trop),
- un bon niveau pour la plupart des stagiaires,
- un agriturisme 5 étoiles.

Cela restera un très très bon souvenir pour moi,
Mica.

Les pages du stage avec une large sélection de photos sont disponibles ici :
http://yelsub1.free.fr/canyons/italie/lombardie_perfs_aout_2009/

**C'est fini pour 2009
RDV en 2010 même lieu
cette fois avec un stage perf 1 et un stage initiateur**