



COMITE DE SPELEOLOGIE REGIONNAL MIDI-PYRENEES
<http://www.comite-speleo-midipy.com/pages/Commission-canyon.htm>

COMITE DEPARTEMENTAL SPELEOLOGIE Haute Garonne
<http://cds31.free.fr>



Compte Rendu du Stage de Formation

Perfectionnement Canyon SFP1

Initiateur Canyon Modules 1 à 3

7 au 13 août 2010

Lombardie – Italie

Agréments EFC PA04.10 et I09.10

Contexte

Pour le 2^{ème} été consécutif, un stage de canyon était organisé en Lombardie par la Fédération Française de Spéléologie, avec comme contenu cette année un stage de perfectionnement de niveau 1 et la suite du stage initiateur, module 1 à 3, après un module de tests effectué dans le Caroux fin mai 2010.

Le stage était à nouveau placé sous l'égide du CSR Midi Pyrénées et du CDS 31, qui ont apporté une aide humaine et financière appréciable.

Ces stages permettent d'apprendre les fondamentaux pour évoluer de manière sécuritaire dans un milieu souvent engagé. Certains viennent se former pour eux-mêmes et d'autres pour préparer ou effectuer un stage diplômant, tout en découvrant de fabuleuses descentes, très peu fréquentées dans l'ensemble et donc propices à l'enseignement.

Organisation

Ce stage était proposé et organisé par Philippe Durand, s'appuyant sur une prospection du secteur pendant l'été 2008 et le stage perfectionnement de l'été 2009. Jean Louis Cauhopé et Gaël Kaneko ont répondu présents pour venir co-encadrer et apporter leur savoir faire.

L'objectif affiché était de limiter le nombre de stagiaires par cadre afin de favoriser une qualité de formation.

La malle pédagogique du Sud Est (qui avait l'avantage d'être sur le trajet) nous a gentiment été préparée par JL Giardino : outre quelques livres, et des loupes, un bon lot de cordes et 3 baudriers nous ont été bien utiles pour la logistique sur le stage. Bertrand Laurent nous a passé un perfo électrique qui a pu faire quelques trous dans Esino Inf.

Enfin Pascal Van Duin nous a apporté son support pour la location de combinaison pour 3 personnes.

Préparatifs

Le plus long et fastidieux travail reste la collecte de dossiers d'inscription complets, certaines personnes trainant anormalement...

Merci à Marc Pintat, Delphine et Denise pour l'aide administrative sur les licences et coupons assurance.

Une fois inscrit, et pour préparer au mieux le stage, nous proposons au stagiaire d'indiquer ses objectifs au travers d'un formulaire fait maison et bien rodé depuis 4 ans : c'est l'occasion de faire connaître à l'équipe de cadres son niveau et ses attentes. Cette anticipation s'avère très utile pour déjà appréhender des groupes de niveau parmi les stagiaires.

Beaucoup de documents étaient accessibles pour préparer le stage parmi lesquels :

Topo tour d'Europe de Caracal (répartition du secteur sur 2 Tomes),
Topo Canyoning in Lombardia 2005 trilingue et topo Canyoning Nord Italia 2009 de P Van Duin,
Gole Canyon n3 Italie du Nord Ouest, site Descente-Canyon.com pour un complément à jour de la plupart des topos
et pour toutes les coupes et les cartes d'accès fort utiles : <http://www.x-gatt.com/index2.htm>

A noter : pour les cartes du secteur, il y a une bonne librairie en descendant l'avenue de la gare de Chiavenna (sous le supermarché), et au passage de supers bonnes pizzas derrière la gare (pizzeria Paradise 28, Via Pratogiano)

Stagiaires

11 stagiaires ont répondu présents cette année, mais une personne a du rebrousser chemin après la confiscation du permis en entrant en Italie (!).

9 stagiaires étaient licenciés à la FFS cette année, et majoritairement en Midi Pyrénées, le stage ayant suscité la prise de licence pour 4 personnes
1 stagiaire (mineur) à la FFCAM.

Par ailleurs, 8 personnes ont rejoint le stage pour faire acte de public support : 4 personnes débutantes (pour lesquelles des coupons d'initiations CSR ont été délivrés) et 4 personnes de la FFCAM ayant déjà de la pratique.

En pointe, le stage est monté à 21 personnes, cadres compris, de belles tablées !

Perf1 : FFS : MASSON Thierry, CÊTRE Pierre Emmanuel, VINCENDET Claude et TUBEAU Marta
(Laurent Montagny n'ayant pu nous rejoindre malheureusement)

FFCAM : DERRIEN Allan

Candidats initiateurs : FFS : HOAREAU Jean Baptiste, HERAN Guillaume, REBOUL Emilie, DE NALE Jacky et GONZALEZ Hugo (pour la partie péda)

Public support débutants : Nathalie Loubatère, Olivier Loubatère, Isabelle De Nale, Serge Radeff

Public support FFCAM : Fabrice Lécina, Florence Milhau, Stéphane Chassagnac, Rose Marie Rodrigues

Logistique

L'hébergement est assuré en pension complète dans un agriturismo de grande qualité, Pra l'Ottavi, à Gordona, découvert pendant les journées de prospection de l'été 2008 et qui nous avait bien régalié en 2009. Sur place, l'agritourisme situé dans un cadre champêtre avec élevage de chevaux, dispose d'un bâtiment confortable de restauration, ainsi que de petites pièces annexes : le gîte s'est d'ailleurs agrandi entre 2009 et 2010, puisque sur place, 11 couchages étaient possibles dans des chambres confortables : Carlos nous a gentiment organisé le couchage pour 2 personnes dans un agriturismo voisin, enfin, la possibilité de camper était offerte autour de l'agritourisme comme l'an passé. Une ristourne de 5 EUR sur le tarif journalier a été consentie aux stagiaires se contentant du camping. Globalement, les attributions d'hébergement ont été conformes aux demandes des stagiaires et n'a pas posé problème.

Nous savions la nourriture gargantuesque, aussi l'heure du repas était calée à 20h30 au plus tôt, en pratique on était plus proche de 21h, le temps d'aborder les debriefing et sujets théoriques, les repas se finissant inmanquablement vers 23h...Petit déj à 7h sauf 1 matin à 7h30...De grosses journées mais nous rechargeons vraiment bien les batteries autour de ces moments de convivialités en groupe...

A noter également la mise à disposition d'un ordinateur avec connexion internet et imprimante qui nous a été très utile pour sortir les bulletins météo.

Une nouvelle bâtisse peut permettre des cours théoriques en petits groupe au besoin, mais cette année, Carlo avait anticipé le coup et en semaine, nous étions souvent les seuls convives et pouvions donc facilement disposer des locaux du restaurant, les cours ont le plus souvent été faits en plein air.

Toujours une disponibilité et une écoute du personnel rare, encore une fois, que du bonheur ! Carlos a même proposé d'offrir un magnum au diplômé le plus méritant...Il a aussi pris des contacts avec une pro locale très sympa Renata Rossi qui nous a informé sur les travaux prévus dans la semaine sur Bodengo et Pilotera ainsi que des tuyaux sur une échappatoire pratique dans Bodengo III

Les infos sur l'agritourisme :

Accès à l'agritourisme pour le stage en Lombardie

<http://www.pralottavi.it/>

Accès par le Sud :

Voie rapide S36 au Nord de Milan (rive Est du Lac de Côme) : Lecco, Colico au bout du Lac de Côme, rester sur la S36 direction Chiavenna au Nord. Juste après la petite ville de San Cassiano, tourner à G vers Gordona et env. 500m plus loin une petite route à D mène à l'Agritourisme, vous y êtes !

Le RDV est sur place à 17h00 Samedi 7 août 2010. Fin du stage Vendredi 13 août 2009 vers 17h.

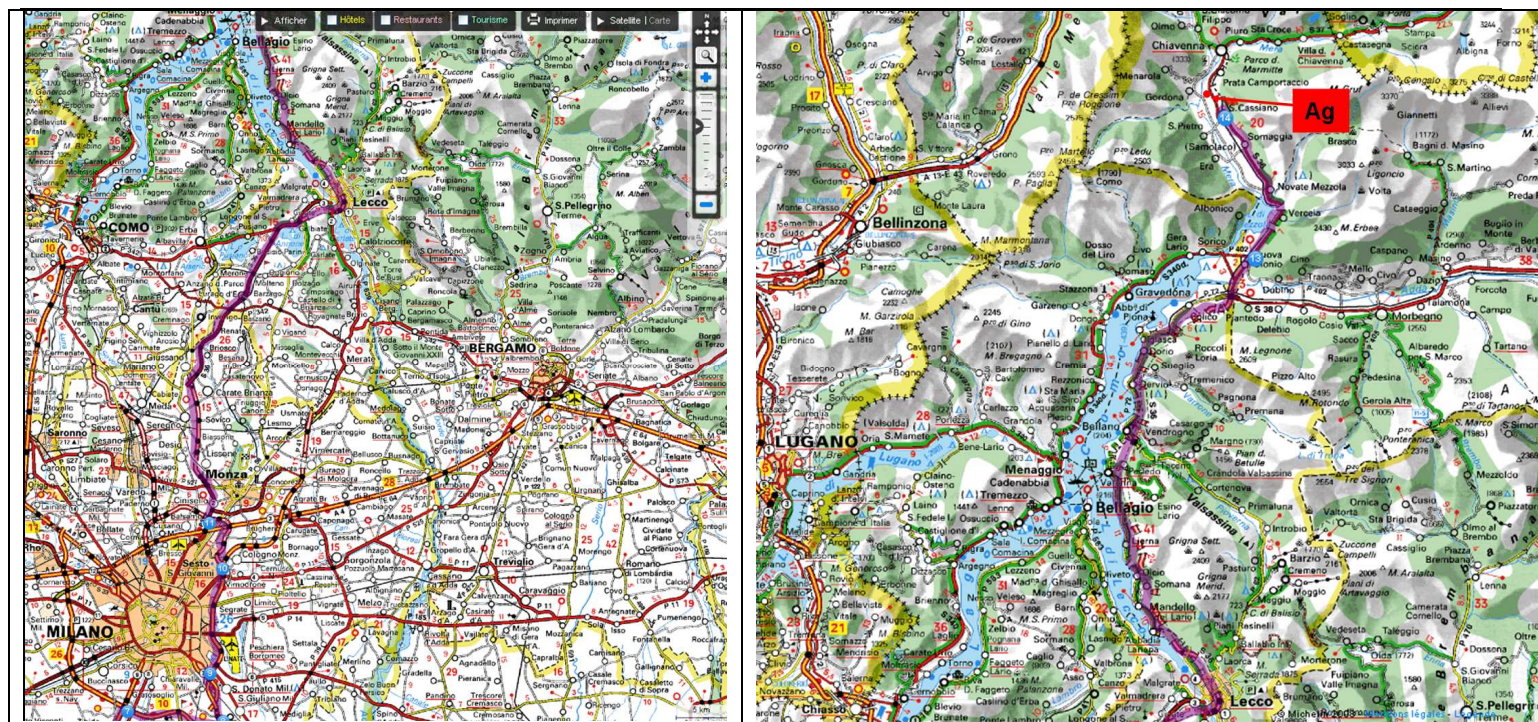


COME RAGGIUNGERCI

Raggiungerci è facile:
Dalla Svizzera: attraverso i passi del Maloja e dello Spluga in direzione Chiavenna.
Da Milano: prendere la SS36 Lecco Colico in direzione Chiavenna
Giunti al paese di San Cassiano, svoltare verso Gordona in via al Piano.

Téléphone Agritourisme
0039 / 338 469 6401

Pra l'Ottavi - 23020 Gordona - So - Via Al Piano 24 - Telefono 3384696401 - info@pralottavi.it



Déroulement – conditions météo sur place :

Jean Louis Cauhopé, Philippe Durand et JB Hoareau avaient prévu de se rendre par anticipation sur les lieux du stage afin de préparer au mieux la semaine, il était notamment indispensable de reconnaître un parcours d'eau vive sympa, ce qui fut fait avec Masino... On avait pensé à Borgo, mais il a beaucoup plu en arrivant sur la Lombardie, rendant peu probable sa descente... Pour la rivière, il y aurait des possibilités dans Chiavenna (pont amont), mais à condition qu'il pleuve un peu sur le secteur... Une belle barre à rappel se trouve au niveau de Morbegno (aval du pont de la rue Via Ponte Vanoni), mais ça fait un peu loin du gîte (à coupler éventuellement avec Masino)

Le programme est présenté dans les pages suivantes : la météo a été stable jusqu'au mercredi, puis une dégradation s'est produite obligeant à adapter le programme et proposer Cormor à la place de Pilotera.

L'épisode pluvieux a été marqué le samedi après le stage le 14 août avec des précipitations très abondantes (> 80mm dans la nuit...) – Nous avons quand même pu effectuer avec JB Monastero en marge du stage, ce qui en fait un bon candidat en cas de grosses pluies sur le secteur...

Les sites météo intéressants :

Le plus fiable : http://www.meteoschweiz.admin.ch/web/fr/meteo/previsions_en_detail.html (regarder **Sud des Alpes et Engadine**)

Pour compléter, <http://agri-cast.syngenta-ais.com/pub/itse01/> et rentrer **Chiavenna** (pointe sur la station de référence la plus proche de San Bernardino) : donne les tendances à 4 jours, mais avec souvent des taux de précipitation inférieurs à ceux constatés.

Bilan financier :

Compte tenu de l'éloignement, de la pension de qualité, du nombre de stagiaires volontairement limité pour les raisons déjà invoquées, l'équilibre du stage ne peut avoir lieu que par un don important consenti par les cadres.

C'est LA variable d'ajustement qui permet d'arriver à l'**équilibre** dans tous les cas.

L'apport de 300 EUR du CSR Midi Pyrénées et de 100 EUR du CDS31 permet cependant d'atténuer certaines dépenses des cadres.

Quelques petits regrets

Une attention particulière a été portée sur le stage diplômant initiateur et certains perf1 ont trouvé un (petit) manque d'attention à leur égard, c'est vrai qu'il y avait moyen de faire un peu mieux, ou du moins de les impliquer davantage.

La photo de groupe avec tout le monde : bin pas possible cette année, pour timing trop contraint et météo capricieuse, mais de nombreuses photos (lien en fin du document) permettront d'identifier tous les acteurs !!

Les résultats

Nos 5 candidats initiateurs et initiatrice ont été reçus à l'unanimité de l'équipe de cadres ! Bravo à toute et à tous...

Programme réalisé : synthèse

Journée	SFP1	initiateurs	Public support Gp1 et 2	Remarques / organisation
mai- juin	Objectifs du stagiaire	Objectifs du stagiaire	Bilan/objectifs	Réception des dossiers
juillet			Contact pro local pour location combis	Compilation des bilans et objectifs
La semaine avant	Prise de la météo via le web (mouais...)	Prise de la météo via le web (mouais...)		Prise de la météo via le web
La semaine avant				repérages PhD et JLC : Mercredi soir : accès Monastero Grosses pluies dans la nuit et le matin jeudi : acces Esino Sup/reco Esino Inf vendredi : reco Masino samedi matin : reco Bondasca / Falaise
Samedi	Accueil prévu à 17h au gite (tous)	Accueil prévu à 17h au gite (tous)	1 personne du Gp1 au gite (Serge)	Beaucoup de retard chez les stagiaires : début à 19h présentation cadres / stagiaires / objectifs / notation des cordes et longueurs dispos programme de la semaine
soirée	Vérif équipements individuels / marquage cordes / les différents nœuds de base en canyons	Apprentissage des nœuds aux perf1 Préparatifs sortie reco du dimanche		Distributions - mise à dispo manuels 2007, des topos du secteur, cartes - topos Europe et Italie
Dim matin	Falaise - pas mal d'ateliers possibles : accès au relais, descente 1 et 2 brins, passage de dev, remontée, installation guide	Falaise : coupé du haut/autodégagement conversion rapide M/D MC avec points intermédiaires (bonus)		Proposition de matériel : D8, splint, Anneau RBS
	13h au gite	12h au gite		

Dimanche aprem	Falaise et/ou trempette début de Bodengo II Thierry dans Bodengo II avec les candidatd Init	2 groupes (<u>en autonomie</u>) reco Piloter a (Jacky, JB) reco bodengo II (Emilie, Guil)	Serge avec le groupe perf 1 l'après-midi (prise de coupons FFS)	Erreur sur la portion du canyon pour les perf1
soirée	debriefing Cours sur la péda (JLC) Programme du lendemain	debriefing Cours sur la péda (JLC) Programme du lendemain	Arrivée des 4 personnes du Gp2	
Lundi	Esino Inf nettoyage et rééquipement Thierry dans Mengasca	Esino Inf nettoyage et rééquipement pour Hugo et Guillaume Reste du groupe Init dans Mengasca (Jacky fatigué) Orientation, Biotope, dev sur Piton, exercice secourisme pour voir	Arrivée des 3 dernières personnes du Gp1 prise de coupons FFS	
soirée	debriefing Gestion d'une sortie	debriefing Exposé Gestion d'une sortie (Jacky)		
Mardi	Eau vive dans Masino	Eau vive dans Masino + 2 épreuves Hugo encadre le Gp1 dans Le bas d'Esino Inf	Gp1 ESINO Inf (le bas)	
soirée	debriefing Bassin versant- crues- débits Géologie Programme du lendemain	debriefing Exposé Bassin versant- crues-débits (Guil) Exposé Géologie (JB) Programme du lendemain	debriefing Programme du lendemain	
Mercredi	PILOTERA	Masino JB et Emilie encadre le gp1 Bodengo II Guil et Jacky encadre le gp2	Masino gp1 Bodengo II gp2	Allan a oublié son casque...faux départ

	soirée	debriefing secourisme en canyon Programme du lendemain	debriefing Exposé Hugo sur le secourisme en canyon Programme du lendemain	debriefing Programme du lendemain	
jeudi		CORMOR	Cormor JB, Emilie, Guil et Jacky encadrent le gp perf1	gp1 et gp2 : visite de la région...	Changement de programme imposé par la pluie. Départ un peu lent. Mise en place de toutes les frontales. Niveaux hauts pour la partie basse : décision de ne faire que le haut (en fait l'apport principal est en sortie de partie basse)
	soirée	debriefing Cours théoriques Programme du lendemain	debriefing Cours théoriques Programme du lendemain		Cadres : Bilan sur les avancées dans les grilles des livrets initiateurs
vendredi		La trousse de secours Casenda Inf	Exposé La trousse de secours (Emilie) Casenda Inf 2 groupes : fin des compléments techniques	Départ du Gp1 sauf Serge	Complément secours video Sam Splint Allan a oublié ses chaussures (décidément...) JL prend un pet au casque sur une glissade (heureusement sans gravité)
	Fin d'apprentissage + samedi matin	debriefing collectif Fiches bilan de stage	debriefing individuel Fiches bilan de stage	Départ du Gp2 samedi	Remise du trophée de la plus méritante à Emilie (magnum proposé par le gérant !)

Cadres

PhD : Philippe Durand (organisateur - Moniteur canyon et instructeur
stagiaire FFS début de cycle)

JLC : Jean Louis Cauhopé (Moniteur canyon FFS)

GK : Gael Kaneko (instructeur stagiaire FFS fin de cycle)

gp1 : groupe 1 Public support Découverte

gp2 : groupe 2 Public support Initiés FFCAM

Commentaires des cadres :

Philippe :

Remerciement en tout premier lieu à Gaël pour avoir remplacé au pied levé notre Poupou national complètement surmené par le boulot, à Jean Louis Cauhopé pour son soutien sans faille sur le projet, à Jean Louis Giardino pour l'aide sur la malle péda, à Gérard Gudefin pour avoir accepté de nous seconder au cas où... A Jean Baptiste Hoareau pour sa bonne humeur, avant, pendant et après le stage !

Remerciements au CSR Midi Py pour son aide matérielle, financière, et logistique au travers de sa trésorière et de Delphine, du président CoCa Th Valencourt, mais aussi à Marc Pintat du Club ATK pour la prise de licences supplémentaires, remerciements au CDS31 pour son aide financière complémentaire.

Remerciements à tous les stagiaires pour leur bonne humeur, leur désir d'apprendre et leur soif de découvertes. Et plus particulièrement à Jacky qui a su motiver un parfait public support parmi ses collègues débutants pour ce long déplacement. Ce fut à nouveau une bien belle semaine et un bien beau stage.

Remerciements à Carlo, le gérant de l'agritourisme, pour sa serviabilité qui n'est pas étrangère à la réussite du stage.

Remerciements aussi à Pascal Van Duin pour ses magnifiques topos italiens et ses conseils avisés, à Renata Rossi pour ses informations au plus près du terrain.

Jean-Louis :

Mes remerciements vont d'abord à Philippe pour tout le travail accompli dans la préparation, l'encadrement et le suivi de ce stage puis à tous les stagiaires pour leur implication et leur participation active ; bien évidemment, je n'oublie pas non plus Carlo et sa gentillesse. J'ai aussi beaucoup appris de Gaël qui nous a rejoints un peu au dernier moment, un grand merci à lui. Ce stage marquera pour moi une étape importante : je tourne la page de la Lombardie, je vieillis sans aucun doute et il me faut l'accepter.

Gaël :

Je suis arrivé un peu au dernier moment sur un stage déjà très bien goupillé où les aléas climatiques n'ont pas eu raison de nous grâce en grande partie aux connaissances de Philippe sur la Lombardie et ses canyons. Les stagiaires sont venus avec leurs bonnes humeurs et de nombreuses connaissances annexes (santé, corde, eau vive,...). Cela a permis un stage enrichissant, sérieux et agréable avec sa dose de vie de groupe et de bonnes surprises.

Je remercie particulièrement Jean-Louis et Philippe. Encadrer avec une équipe pour la première fois n'est jamais évident car même si les référentiels sont connus et appliqués de tous, cela ne fait pas tout le stage. Et je n'ai justement pas eu l'impression d'arriver sur une équipe de cadres aux mœurs différentes. Cela facilite grandement les choses. J'ai apprécié les échanges, tant techniques que pédagogiques et suis persuadé, Jean Louis, que tu as encore beaucoup à transmettre, beaucoup à apprécier de ce milieu qui je l'ai vu, te plais énormément. La fatigue, cela arrive et cela passe.

Je suis sûr que cela vient de Carlo. Il a faillit nous avoir avec ses repas gargantuesques. Sacré Carlo. :-)

Dernière remarque. Ce fut une première pour moi : encadrer à la fois des initiateurs et des perfs, parfois en alternance, parfois en même temps. Cet exercice m'a surpris mais apporte finalement beaucoup, à tous (surtout aux initiateurs et aux cadres). Je regrette juste que les perfs n'aient pas pu plus en profiter hors canyon. Nous pouvons encore nous améliorer. Ce serait le seul bémol pour moi, je pense.

Evaluations des stagiaires

disponibles ici :

http://yelsub1.free.fr/canyons/italie/lombardie_perf1_init_aout_2010/eval_stagiaires_PA0410.pdf

http://yelsub1.free.fr/canyons/italie/lombardie_perf1_init_aout_2010/eval_stagiaires_I0910.pdf

Une large sélection de photos commentées

disponibles ici :

http://yelsub1.free.fr/canyons/italie/lombardie_perf1_init_aout_2010/

**C'est fini pour 2010
RDV en été 2011 même lieu
cette fois pour un nouveau combiné perf1 / perf2**